

**BRICO MARCHÉ**  
O conforto da sua casa ao melhor preço  
**VILA DO CONDE**

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

**JORNAL** **Notícias** **ondaviva**

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto  
Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€  
Série 2 | N.º 275 | 13 de novembro de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

**RDUZ**  
Gestão Global de Resíduos, SA.  
**PÓVOA DE VARZIM**

## NESTA EDIÇÃO

**RUI COSTA DIZ ADEUS AO CICLISMO**

PÁGINA 3

**PELOUROS SÓ PARA O PSD**

PÁGINA 5

**ANIVERSÁRIO DO ARMISTÍCIO**

PÁGINA 6

**ESRP INAUGURA CENTROS TECNOLÓGICOS**

PÁGINA 6

**PLANTAÇÃO DE ÁRVORES EM AGUÇADOURA**

PÁGINA 8

**FALECEU ILUSTRE ESTELENSE**

PÁGINA 8

**INCÊNDIO DESTRUIDOR EM NAVAIAS**

PÁGINA 10

**ENCONTRO CORAL VAI ÀS FREGUESIAS**

PÁGINA 15

**33 PELOUROS NA VEREAÇÃO SOCIALISTA**

PÁGINA 17

**EMPATES TRAVAM RIO AVE E VARZIM**

PÁGINAS 18 E 19

**ATLETISMO GARANTE TÍTULO REGIONAIS**

PÁGINA 24

**NAVAL SOMA PÓDIOS INTERNACIONAIS**

PÁGINA 24

**ODS LOCAL PREMIA PROJETOS**

PÁGINA 25

**ENTREVISTAS AOS PRESIDENTES DE JUNTA**

PÁGINA 27

**OPINIÃO**

PÁGINAS 28 E 29

**PASSATEMPOS**

PÁGINAS 30 E 31

**ÚLTIMAS**

PÁGINA 32

## EXECUTIVO POVEIRO JÁ TOMA DECISÕES



PÁGINA 4

## VEREAÇÃO EM ESPOSENDE COM NOVIDADES



PÁGINA 15

## TOMADA DE POSSE EM BARCELOS



PÁGINA 14

**CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO**

**Ouvi dizer que procura casa!**



Para mais informações: [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) | [f](#) [i](#) [d](#) [y](#) [in](#)  
Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa



PÓVOA DE VARZIM - VILA DO CONDE - ESPOSENDE

**CA**  
Crédito Agrícola

**Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?**  
Sujeito à decisão de risco de crédito

**SIMULE JÁ**



O Crédito Agrícola obteve o selo "Escolha Acertada", da DECO PROTeste, na categoria de Crédito Habitação no segmento taxa mista. Prémio atribuído em Novembro de 2024. Válido até Dezembro de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

PUBLICIDADE

## EDITORIAL

Caros Leitores:

Um campeão a despedir-se é sempre triste, mas é também de louvar a carreira de Rui Costa!

Entretanto, os novos executivos camarários já estão instalados e agora “mãos ao trabalho” que o povo merece.

Por cá ainda se comemora o fim da 1º grande guerra mundial, já lá vão 107 anos.

Acabamos de perder um vulto: o Sr. Eiras dos

Santos, que carregava a Póvoa de Varzim, e a Estela em particular, deixou-nos e deixa saudade...

O novo executivo poveiro já deu um ar da sua graça: pelo Clima, plantaram árvores.

O encontro de música coral voltou e desta vez vai andar pelas freguesias.

No futebol, vamos entrar noutra paragem, pode ser que faça bem quer ao Varzim, quer ao Rio Ave.

Mas as modalidades amadoras, que agora até nem

parecem amadoras, essas não param!...

A Onda Viva 96.1FM está a dar a palavra aos autarcas que ganharam, não achem estranho mas temos de lhes dar voz.

Também o Grupo Trofa Saúde continua a manter uma rubrica sobre saúde na nossa Onda Viva.

Acompanhem-nos....

José Gomes Alves  
(radioondaviva@sapo.pt)

## PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

**EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL (PORTUGAL)**  
**€30,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

**EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL (INTERNACIONAL)**  
**€60,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

**EDIÇÃO DIGITAL (PDF) (VIÀ EMAIL)**  
**€15,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para [assinatura@noticiasondaviva.pt](mailto:assinatura@noticiasondaviva.pt), e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,



NOME	<input type="text"/>
MORADA	<input type="text"/>
CÓDIGO POSTAL	<input type="text"/>
E-MAIL	<input type="text"/>
NIF	<input type="text"/> TELEM. <input type="text"/>

### NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

### INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

**IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7**

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) N° 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFETOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECELHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA [DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT](mailto:DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT).

## ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta e mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

## DESTAQUE

# CAMPEÃO RUI COSTA DEIXA DE PEDALAR E ANUNCIA O FIM DA CARREIRA PROFISSIONAL

Rui Costa anunciou a retirada do ciclismo profissional. O poveiro de 39 anos decidiu não continuar uma carreira que teve como ponto alto o título mundial obtido em 2013, na cidade italiana de Florença, assim como vários títulos nacionais e vitórias nas melhores corridas internacionais, sendo de realçar as 4 etapas conquistadas em grandes voltas (três no Tour e uma na Vuelta) e os três triunfos seguidos na geral da Volta à Suíça.

No momento da despedida, Rui Costa escreveu uma mensagem emotiva em que salienta as alegrias vividas na modalidade e reconhece que está na altura de passar mais tempo com a família. O aguadourense afirma-se abençoado por ter vivido um sonho de infância no mais alto patamar do ciclismo internacional e sublinha que foi com orgulho que levou a bandeira de Portugal pelo mundo na múltiplas presenças em Jogos Olímpicos, Mundiais e Europeus. Para o fim ficaram os agradecimento à Federação, às várias equipas que representou desde jovem e a todos os que o apoiaram.

## A MENSAGEM DO CAMPEÃO

*"O ciclismo fez-me tão feliz!"*

*Chegou a hora de me retirar. De usufruir da companhia dos meus, de estar presente nos pequenos grandes momentos e de viver com calma o que tantas vezes fi-*



*cou adiado.*

*Fui um abençoado por ver o meu sonho, por vencer, por cair e levantar, e por ter sempre o meu anjinho da guarda comigo em cada curva da estrada.*

*Agradeço a todas as equipas que fizeram parte desta viagem e à Seleção Nacional — foi um orgulho imenso levar a nossa bandeira aos quatro cantos do mundo.*

Obrigado Federação Portuguesa de Ciclismo.

Obrigado ASC Guilhabreu.

Obrigado Santa Maria da Feira.

Obrigado Benfica.

Obrigado Caisse D'Épargne.

Obrigado Movistar.

Obrigado Lampre-Merida.

Obrigado UAE Team Emi-

rates.

Obrigado Intermarché-Wanty.

Obrigado EF Education EasyPost.

A todos os que acreditaram, torceram, ajudaram e estiveram comigo — de coração, obrigado.

Hoje fecho um capítulo. Mas a paixão pelas duas rodas... essa nunca acabará".



# VianaCar

Comércio de Automóveis



## CREDITO ATÉ 120 MESES COM OU SEM ENTRADA

[WWW.VIANACAR.COM](http://WWW.VIANACAR.COM)

Estrada Nacional 13 nº 120  
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

## PÓVOA DE VARZIM

# ANDREA SILVA TOMOU POSSE E COLOCOU FOCO NA HABITAÇÃO E NA EDUCAÇÃO

Andrea Silva tomou posse como presidente da Câmara da Póvoa de Varzim no passado dia 3. A cerimónia decorreu no salão nobre dos Paços do Concelho e permitiu também a instalação dos órgãos municipais, sendo empossados todos os elementos da vereação e os deputados municipais. A antiga vereadora, a primeira mulher a liderar a autarquia, não escondeu "a profunda emoção" e salientou o "sentido de responsabilidade renovado" perante as novas funções. Andrea Silva afirmou assumir "a missão com humildade e determinação" e guiada pelo propósito de "cuidar dos cidadãos, das freguesias e da cidade", estando perto para "ouvir, agir e decidir com coragem e humanidade". Em função dos últimos resultados eleitorais, Andrea Silva reconheceu que terá um novo desafio pela frente, governando sem maioria, mas mostrou-se pron-



ta para dialogar e construir pontes com a oposição, fazendo o melhor pelo concelho. A nova edil apontou

ainda duas das principais prioridades do mandato: a habitação e a educação.

### "SERÁ UM MANDATO MAIS EXIGENTE PARA A ALIANÇA POVEIRA"

João Trocado afirmou-se preparado para um mandato mais exigente que o anterior. Após tomar posse, o líder da Aliança Poveira disse esperar que a nova presidente saiba interpretar os resultados de 12 de outu-

bro, sobretudo na cidade e em Aver-o-Mar, prometendo defender a implementação do projeto de mudança para essa zona do concelho. O também líder da concelhia socialista admitiu que a concretização do programa da coligação estará dependente de um compromisso a negociar com o PSD, mas acredita que possa haver disponibilidade de Andrea Silva para acolher as melhores propostas. João Trocado vai ter a companhia de An-

dreia Teixeira e Miguel Nascimento neste novo mandato.

### "NÃO VAMOS DEFRAUDAR O ELEITORADO DO CHEGA"

José Luís Vasconcelos também tomou posse e lidera a vereação do CHEGA na estreia no executivo. O cabeça de lista do partido nas autárquicas foi eleito na companhia de Mário Lima, tendo prometido lutar para honrar as promessas eleitorais e trabalhar para o bem dos poveiros e do concelho. José Luís Vasconcelos sublinhou ainda que pretende acrescentar valor ao executivo e assegurou que vai defender as principais ideias do programa político do Chega, esperando abertura ao diálogo por parte de Andrea Silva, ao mesmo tempo que prometeu votar ao lado do PSD quando for do interesse da população.



# AIRES PEREIRA PROMETEU DIÁLOGO COM TODOS OS PARTIDOS NA ASSEMBLEIA

Aires Pereira foi confirmado como presidente da Assembleia Municipal, sucedendo a Afonso Pinhão Ferreira. O líder da lista mais votada a 12 de outubro foi também sufragado pelos membros que tomaram posse para o novo mandato. Apesar da votação ter sido secreta, deduz-se que os 22 votos a favor do antigo edil sejam dos 11 eleitos social-democratas e dos 11 presidentes de junta do PSD, numa votação em que se registaram 16 votos em branco, que serão referentes aos elementos dos partidos da oposição (PS-PAN-LI-

VRE, CHEGA, IL E CDS). Sónia Araújo e Rui Coelho foram eleitos secretários da mesa, repetindo as funções do mandato anterior.

No final, Aires Pereira prometeu abertura total e diálogo na condução dos trabalhos na casa de democracia poveira. O PSD está agora elaborar o regimento e depois irá partilhá-lo com os restantes partidos à espera que haja um consenso. O presidente da AM afirmou ainda ter as melhores perspetivas em relação ao trabalho do executivo, destacando a entrada de pessoas novas que terão vários desafios e

oportunidades para melhorar a vida dos poveiros. Aires Pereira reconheceu também que terá de haver uma postura de abertura do PSD em função dos resultados eleitorais, conjugando os diferentes pesos políticos e respetivos programas. Pessoalmente, será o primeiro mandato desde 1989 que não terá Aires Pereira em funções de vereador, vice-presidente ou presidente. O social-democrata fez questão de assumir que saberá recolher-se e criar condições para o normal funcionamento do executivo eleito, sem interferir nem tecer comen-



tários. A única atividade política em que promete focar-se, pelo menos até fevereiro

do próximo ano, é nas eleições presidenciais enquanto líder da concelhia do PSD.

## PÓVOA DE VARZIM

# ANDREA SILVA DISTRIBUIU PELOUROS PELOS ELEITOS DO PSD

Andrea Silva viu aprovada a delegação de competências na presidência durante a primeira reunião do executivo. Estas vão decorrer na primeira e na terceira terça-feira de cada mês, com início às 18h, nos Paços do Concelho, sendo a segunda reunião aberta à população. A presidente aproveitou a sessão inaugural para fixar o número de vereadores em regime de tempo inteiro (3) e atribuir funções apenas aos eleitos pelo PSD.

Andrea Silva decidiu ficar com 6 pelouros: educação; cultura; obras municipais e projetos; proteção civil; recursos humanos; ambiente e bem-estar animal.

O estreante Octávio Correia foi designado vice-presidente e terá 5 pelouros: administração e finanças; economia local, agricultura e pescas; turismo; polícia municipal; comunicação e gestão de eventos.

O vereador Marco Barbosa, que foi designado como substituto em caso de ausência da presidente e do vice, ficou também com 5 pelouros: gestão urbanística e licenciamentos; planeamento e inteligência urbana; desporto e juventude; modernização administrativa e atendimento municipal; mobilidade e



transportes.

Finalmente, a vereadora Carina Moreira, outra estreante, será responsável por 4 pelouros: coesão social e voluntariado; habitação municipal; saúde; gabinete de apoio ao município.

Ora, Andrea Silva reconheceu que foi necessário agregar alguns pelouros devido à diminuição de vereadores do PSD. A nova presidente confirmou que teve de adaptar as habituals atribuições a quatro eleitos ao contrário do que sucedeu nos últimos mandatos. A edil revelou também que deixou de ter a responsabilidade na área da coesão social e que quando escolheu a equipa de candidatos teve já em conta o perfil de cada um para ocupar os pelouros agora distribuídos.

No caso da vereação da Aliança Poveira, houve abstenção neste ponto e João Trocado revela que não está em causa a opção social-de-

mocrata, tendo voltado a afirmar que está disponível para dialogar com o PSD nas decisões que venham a ser tomadas, acrescentando mesmo que está na expectativa que isso venha sempre a suceder.

Do lado dos dois vereadores do CHEGA, José Luís Vasconcelos pediu alguns esclarecimentos sobre a delegação de competências na presidente da Câmara e recebeu a garantia de que as principais decisões do município serão sempre debatidas nas reuniões do executivo, em prol da transparência, tendo reiterado a confiança na palavra de Andrea Silva.

### APROVAR O ORÇAMENTO É O PRIMEIRO DESAFIO

A elaboração do orçamento para 2026 é o primeiro grande desafio que a nova presidente da Câmara

tem pela frente. Andrea Silva admitiu que o documento que projeta as principais opções para o próximo ano está a merecer grande atenção npor estes dias para ser apresentado em reunião do executivo até ao final deste mês. A edil reiterou a vontade de conversar com todos os vereadores da oposição sobre essa matéria, ouvindo as propostas que pretendem apresentar e que garantam a governabilidade do município.

Os dois líderes das forças da oposição também manifestaram disponibilidade para discutir, tendo João Trocado salientado que espera ver incluídas e concretizadas no plano de investimentos algumas ideias do programa que apresentou na campanha. O vereador da Aliança Poveira fica a aguardar a iniciativa de Andrea Silva e garante não ter pressa para tomar decisões, apesar de admitir algum

aperto no calendário. Do mesmo modo, o líder do CHEGA, José Luís Vasconcelos, manifestou confiança na disponibilidade social-democrata para ouvir sugestões e discuti-las nas reuniões.

### ALIANÇA POVEIRA CONSIDERA TER A CARGO O PELOURO DO BOM SENSO

João Trocado considera que os poveiros atribuíram à Aliança Poveira o pelouro do bom senso. O vereador concluiu que a população reconheceu o mérito das propostas da antiga vereação socialista nos últimos quatro anos. A quem confiou o voto na coligação, João Trocado asseguro que decidirá sempre o sentido de voto em função do tal critério do bom senso, visando resolver os problemas que alertou no mandato transato e encontrar consensos e soluções que agradem aos poveiros. Além disso, João Trocado reiterou que espera ver concretizadas várias propostas concretas para a cidade e para Aver-o-Mar, onde a Aliança Poveira foi a força mais votada, prometendo influenciar as decisões nas reuniões do executivo e o que vier a ser aprovado.

**Pub**

**MK AUTO**

2024  
scoring  
**TOP 5%**  
MELHORES PME PORTUGAL  
scoring.pt

**MF MK AUTO**

**MKAUTO.PT**

**WWW.MKAUTO.PT**

## SOCIEDADE

# LIGA DOS COMBATENTES ASSINALOU 107º ANIVERSÁRIO DO ARMISTÍCIO

O 107º aniversário do Armistício, que pôs fim à I Guerra Mundial, foi assinalado na Póvoa de Varzim. Como é tradição a cada 11 de novembro, o núcleo poveiro da Liga dos Combatentes promoveu uma cerimónia junto ao Monumento aos Mortos da Grande Guerra, situado na Praça Marquês de Pombal. Com a colaboração da Escola Prática dos Serviços, unidade



## PROFESSORA POVEIRA LIDERADA ELACH DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A poveira Cristina Flores já iniciou funções como presidente da Escola de Letras, Artes e Ciências Humanas da Universidade do Minho. A cerimónia decorreu no auditório da ELACH, no campus de Gualtar, em Braga.

A professora catedrática do Departamento de

Estudos Germanísticos e Eslavos assume a liderança no triénio 2025-2028 e foi empossada pelo reitor Rui Vieira de Castro.

Cristina Flores é licenciada em Ensino de Português e Alemão (UMinho, 1999), Mestre em Estudos Luso-Alemães (UMinho, 2004) e doutorou-se em Ciênc-

cias da Linguagem, Ramo Linguística Alemã, pela UMinho em 2008, com a dissertação 'A competência sintáctica de falantes bilíngues luso-alemães regressados a Portugal. Um Estudo sobre Erosão Linguística' (com Universidade de Hamburgo/Alemanha).



## PARLAMENTO EUROPEU DOS JOVENS TEVE PRESENÇA DE POVEIRO

Um aluno do 12º ano da Escola Secundária Rocha Peixoto esteve a participar na 103ª Sessão Internacional do Parlamento Europeu dos Jovens. Nuno Cunha foi um dos portugueses selecionados para o encontro que reuniu estudantes de quatro dezenas de países para debater temas políticos e sociais da atualidade. A iniciativa

decorreu na cidade espanhola de Málaga e Nuno Cunha integrou o Comité IMCO (Internal Market and Consumer Protection), contribuindo para a elaboração de propostas.

Segundo a escola, a participação do jovem destacou-se pela capacidade de argumentação e intervenção, espírito de equipa e compromisso com os va-

lores democráticos. A presença de Nuno Cunha no evento foi o culminar de um rigoroso processo de seleção, iniciado nas sessões regionais e nacionais promovidas pelo EYP Portugal. O finalista do ensino secundário admitiu que esta experiência representou uma oportunidade única de crescimento pessoal e académico.



Estimado cliente, o Outlet Pingo Doce em Argivai está aberto todos os dias das 10h às 19h. Esperamos por si.

Pub

## SOCIEDADE

# ESCOLA ROCHA PEIXOTO INAUGURA DOIS CENTROS TECNOLÓGICOS ESPECIALIZADOS

A Escola Secundária Rocha Peixoto inaugurou dois novos Centros Tecnológicos Especializados, um na área Industrial e outro na área Informática. O estabelecimento de ensino poveiro, reconhecido pelo trabalho na área da formação profissional e pela diversidade de cursos que proporciona aos alunos, beneficiou de um investimento que melhorou as infraestruturas existentes.

Na área industrial, a Escola Rocha Peixoto proporciona 4 qualificações: Técnico/a de Alojamento Hoteleiro, de Controlo de Qualidade Alimentar, de Eletrotécnica e de Produção em Metalomecânica - Variante de Programação e Maquinaria. Já na área



informática há 5 ofertas: Técnico/a de Contabilidade, de Gestão de Equipamentos Informáticos, de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, de Informática - Sistemas e de Informática de Gestão.

Esta inauguração decorreu no dia 10 de novembro, a data da criação da escola, tendo marcado o fim das comemorações do centésimo

aniversário. Seguiu-se a sessão solene de entrega dos diplomas de conclusão do ensino secundário 2024/2025, realizada no pavilhão da escola. O diretor Luís Fabião mostrou-se satisfeito com a concretização dos novos centros, sublinhando que a Rocha Peixoto é "uma escola de todos e para todos". O diretor-geral dos Estabelecimentos Escolares, João Gonçalves, felicitou a comunidade educativa pela ambição e persistência demonstradas na criação destes novos centros, de-

fendendo que a educação deve estar em constante evolução. Já a presidente da Câmara, Andria Silva, recordou que tem a cargo o pelouro da Educação, que considera essencial para o desenvolvimento do concelho.



## ESEQ E CAMPO ABERTO SINALIZADAS PARA OBRAS URGENTES

O Governo acaba de lançar um concurso para requalificar mais de duas centenas de escolas sinalizadas com necessidades urgentes de intervenção, num investimento de 850 milhões de euros. Este é o segundo concurso lançado no âmbito do acordo entre o Governo e o Banco Europeu de Investimento. Na região norte surgem duas escolas da

Póvoa de Varzim na lista de estabelecimentos a requalificar: a Escola Secundária Eça de Queirós e a Escola Básica e Secundária Campo Aberto (Beiriz).

Os avisos de abertura foram publicados pelas Comissões de Coordenação e Desenvolvimento Regional e os municípios têm até 30 de junho para apresentar a candidatura (uma por escola). Segundo o ministro

da Educação, "as obras deverão começar no segundo semestre de 2026". Um comunicado do Ministério da Economia e da Coesão Territorial e do Ministério da Educação, Ciência e Inovação refere que "cada obra terá de ser executada no prazo máximo de 48 meses, contados a partir da consignação da empreitada, que terá de ocorrer até 31 de dezembro de 2029".



"É critério de elegibilidade a apresentação de projetos de construção ou de reabilitação que contribuam para a transição energética", refere o Governo, sendo que de

fora ficam as escolas que já têm candidatura aprovada no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência ou que beneficiaram de apoios no âmbito do PT2030.

Pub

**964 120 568**

ESPECIALISTA EM:  
DORES FÍSICAS E EMOCIONAIS  
TERAPIA DE REPROCESSAMENTO  
GENERATIVO

Reflexologia podal é uma técnica terapêutica que consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para estabelecer o equilíbrio energético do corpo

DRA. ROSEMARI RODRIGUES VIEIRA  
REFLEXOTERAPEUTA

Centro Comercial Premar, Loja 2 - Av. Mouzinho de Albuquerque  
4490-409 Póvoa de Varzim

**www.frilaundos.com**

**252 614 419**

**FRILAUNDOS**  
Representação de Aparelhos de Frio Lda.

Instalação, Manutenção e Reparação  
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria  
Refrigeração e Ar Condicionado

**FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.**

geral@frilaundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A  
4480-870 Vila do Conde

## FREGUESIAS

# PLANTAÇÃO DE ÁRVORES EM AGUÇADOURA JUNTOU AUTARCAS E VOLUNTÁRIOS

Aguçadoura foi a mais recente paragem do projeto Bosques pelo Clima. A iniciativa decorreu na manhã do passado sábado, junto ao campo de futebol, sob organização do Centro do Clima. O evento teve a presença da embaixadora da Rede de Bosques pelo Clima, Paula Nunes da

Silva, assim como da nova presidente da Câmara da Póvoa de Varzim e restantes vereadores do PSD. Andrea Silva fez questão de referir que este projeto concelhio é um "exemplo inspirador de como a união entre a autarquia, as associações e a comunidade pode fazer a diferença na preservação

do nosso ambiente". Dezenas de novas árvores foram plantadas sob o mote 'Plantar para Proteger Dunas de Aguçadoura', tendo o autarca local, Ricardo Campos, também colocado mãos à obra junto dos voluntários, a maior parte ligados aos Escuteiros.



## ESTELA MAIS POBRE

Alberto Eiras Gomes dos Santos faleceu no passado dia 4. O poveiro, natural da freguesia da Estela, tinha 94 anos de idade e exerceu vários cargos de natureza pública e associativa, sendo de destacar que foi vereador do município poveiro em 1973, ano de elevação da Póvoa de Varzim a cidade. A Câmara Municipal atribuiu-lhe a Medalha de Reconhecimento Poveiro - Grau Prata e a Junta de Freguesia da Estela também o distinguiu com a "Carta de Couto". Profissionalmente,

foi um dos acionistas e fundadores da empresa Sopete em 1968, chegando a ser diretor do Serviço de Jogos do Casino. Também esteve ligado à empresa Rio Alto, Empreendimentos Turísticos Lda., que gere o posto de abastecimento da Estela. Além de ter sido um dos últimos combatentes por Portugal, em Goa, na Índia, é de salientar que publicou diversos artigos na imprensa escrita e editou os livros 'Estelenses Ilustres'; 'Da Estela com Saudades' e 'Casa Poveira de Acção Social'.



Pub

ÀS DONAS DE CASA  
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA  
UMA SANGRIA FREQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo  
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L

Cerveja - Estrela Galiza-30L

Sangria Catembe-30L

Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana

João Francisco dos Santos & Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex  
Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: [geral@joaosantos.pt](mailto:geral@joaosantos.pt)  
[www.joaofsantos.pt](http://www.joaofsantos.pt)



5 novembro a 9 dezembro 2025

Pub

Todos os brinquedos com etiquetas笛由 Auchan Retail Portugal, S.A. têm apoio à manutenção do dispositivo no artigo 34.º, nº1, do Decreto-Lei n.º40/2011, de 24 de maio.  
Os preços constantes no presente folheto são válidos entre 5 de novembro e 9 de dezembro de 2025. Este folheto é provisório e sujeito a alterações periódicas de fornecimento respeitável.

# A GRANDE FÁBRICA DE Natal

**ONE TWO FUN**

**Corro Escorpião R/C ONE TWO FUN**  
30 x 16,2 x 11,5 cm  
Unid.

**Boneca Motard ONE TWO FUN**  
32 x 18 x 17 cm / 7 Peças  
Unid.

**Quero**

**Em todos os lojas Auchan é garantida a segurança nas lojas. Pode comodamente navegar entre lojas ou quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto (preço marcado).**

**Em todos os lojas Auchan o conteúdo para recado. Artigos sujeitos a disponibilidade da Stock.**

**Militantes do Bom, São e Local**  
Faça as suas compras em [auchan.pt](http://auchan.pt).

**Auchan**

## OCORRÊNCIAS

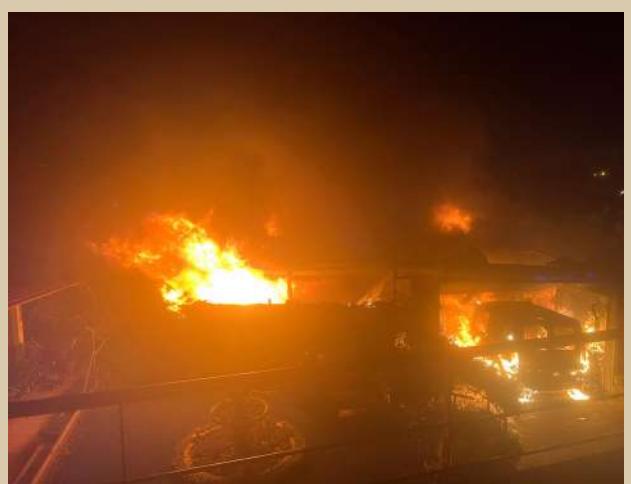
# FOGO DESTRUIU VIATURAS E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Um incêndio ocorrido na madrugada da passada segunda-feira, num armazém em Navais, na rua da Burgada, destruiu várias alfaias e máquinas agrícolas, além de três carrinhas e dois tratores.

Segundo apurou a Rádio Onda Viva junto dos Bombeiros Voluntários

da Póvoa de Varzim, o alerta para a corporação foi dado às 3h25, tendo sido deslocados para o local quatro viaturas e 13 operacionais.

De acordo com a mesma fonte não existiram danos pessoais e não foram ainda apuradas as causas da ignição.



## ALEMÃES SOCORRIDOS PELO DISPOSITIVO DE VIGILÂNCIA BALNEAR

Um grupo de turistas alemães foi atingido pela forte ondulação, na tarde do passado sábado, quando estava no molhe norte do porto da Póvoa. O acesso a essa zona estava interditado pela autoridade portuária, devido ao aumento da agitação marítima, mas os cidadãos ignoraram a sinalética e passaram as barreiras. Dois deles foram assistidos no local após serem derrubados por uma onda que galgou a proteção. João Pinheiro, que integra a equipa do serviço anual de vigilância balnear, revelou que o objetivo de tirar uma fotografia junto ao farol provocou uma situação de perigo que quase resultava em morte por afogamento.

O responsável dos Golfinhos destacou a prontidão do dispositivo de segurança permanente que existe no município, defendendo que tal devia existir em todo o país, embora também reconheça que as pessoas deviam respeitar o mar e as indicações das autoridades. João Pinheiro alertou ainda que o mar vai continuar bastante perigoso, tendo apelado ao respeito da comunidade marítima e da população em geral, evitando colocar-se em situações de risco na orla costeira. Entretanto, após o incidente, a Docapesca, em articulação com a Capitania, reforçou a vedação, com a colocação de mais grades à entrada e a meio do molhe.

## APRENDIDOS 40 KG DE COCAÍNA EM OPERAÇÃO QUE PASSOU PELA PÓVOA

Passou pela Póvoa de Varzim uma mega-operação de fiscalização e combate à criminalidade automóvel na Área Metropolitana do Porto. A Polícia de Segurança Pública, através da Divisão de Investigação Criminal do Comando Metropolitano do Porto, com o apoio de outras subunidades, atuou nos concelhos de Vila Nova de Gaia, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Matosinhos. Desses ações resultou a apreensão de: 40 Kg de cocaína; 3 viaturas; 2 telemóveis; 2 computadores portáteis; 1 aparelho de raio x portátil, para uso médico, de valor elevado; várias peças de componentes automóveis suspeitas de proveniência ilícita. Foram ainda identificados 28 cidadãos e elaborados 4 autos de notícia por contraordenação relativos a infrações ambientais.

A PSP está convicta que, com esta operação e com as apreensões efetuadas, nomeadamente da elevada quantidade de produto estupefaciente, conseguiu interromper o fluxo de distribuição de cocaína para redes criminosas na zona Norte do País. As autoridades con-

sideram ainda ter dado um forte contributo na repressão de diversos fenómenos criminais que preocupam a sociedade, reafirmando o compromisso inabalável na luta contra o crime, na proteção contínua da segurança das populações e bem-estar das comunidades, sempre com firme dedicação e mobilização total dos recursos.



Pub



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Limpeza de Ovidos • Massagem • Acupuntura  
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica  
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot  
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM  
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667  
Tlm 917 299 151  
E-mail: caetel@outlook.pt

Leões da Lapa  
Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira  
Francesinha Especial  
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias



**José Moura**  
(gerente)  
**963 533 623**

R. Pereira Azurara, nº 48  
4490 - 543 Póvoa de Varzim  
barleoeslapa@outlook.pt

## CULTURA

## XII ENCONTRO DE MÚSICA CORAL PERCORRE CONCELHO

Já está a decorrer o XII Encontro de Música Coral da Póvoa de Varzim. O evento começou em dose dupla no passado fim de semana e só termina a 29 de Novembro, apresentando-se em vários palcos do concelho, destacou o diretor artístico Tiago Pereira, que referiu também

as dificuldades logísticas que foram ultrapassadas para tornar possível esta ampla oferta cultural. Além da cidade, destaque para os espetáculos em várias freguesias: Igreja Paroquial de Aguçadoura e Igreja Paroquial de Aver-o-Mar (já realizados); Santuário da Senhora da Saúde – Laúndos (dia 15, às 21h45); MAPADI de Terroso (dia 16, às 16h); Santuário Alexandrina de Balasar (dia 22, às 21h45) e Igreja Românica de São Pedro de Rates (dia 23, às 16h). O encerramento será no último sábado deste mês, ao final da tarde, num espetáculo coincidente com a inauguração da iluminação natalícia.



## 'PARTITURA DA GUERRA' ENCHEU GARRETT COM TALENTO LOCAL

O espetáculo "Partitura da Guerra", escrito por Walter Hugo Mãe, subiu ao palco do Cine-Teatro Garrett, na Póvoa de Varzim, no passado fim de semana. A encenação foi de Eduardo Faria, com Raúl da Costa ao piano, numa peça que uniu literatura, teatro e música clássica em torno do tema da liberdade. As duas sessões encheram a sala e deliciaram os espectadores que tiveram o privilégio de estar na estreia. Agora, o desejo de todos os protagonistas será levar

esta "Partitura da Guerra" a outros palcos e novas comunidades.

Com um enredo centrado numa família ucraniana em tempos de guerra, o espetáculo reflete sobre a liberdade e a sua ausência. "Falar de liberdade, por vezes, é falar da falta dela. Esta família vive aprisionada em si mesma e na sua casa, manietada na sua liberdade", explicou Eduardo Faria. O encenador destacou ainda um dos eixos centrais da produção: "É tanto uma peça como um concerto do Raúl da Costa.

Há aqui um casamento entre o teatro e a música que será cada vez mais forte", sublinhou.

Para Raúl da Costa, natural da Póvoa de Varzim, a obra representou um desafio artístico singular. "O texto foi feito a pensar no piano, o que é muito raro. É uma peça, mas também um concerto para piano", afirmou. O músico realça ainda a emoção de estrear na sua terra natal: "Abrir em casa é especial. Esta é, provavelmente, a maior produção que já toquei na Póvoa." Segundo



o pianista, a criação musical para o texto de Walter Hugo Mãe surgiu de forma natural. "A musicalidade da escrita é tão grande que tudo fluiu facilmente. O texto do Walter Hugo Mãe já continha música em si", contou.

**MÊS DOS PROGRESSIVOS**

**-50%**  
em todas  
as lentes

Pub

**Póvoa de Varzim**  
Largo Dr. David Alves, nº1

**Vila do Conde**  
Av. Dr. João Canavarro nº 353

**Viana do Castelo**  
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

**Barcelos**  
Dom António Barroso nº81/83  
(antiga Rua Direita)



**Mais Optica**  
Visão e Audição

## DIVERSOS



**MAPADI**

Movimento de Apoio de Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual

### CONVOCATÓRIA

#### Assembleia Geral Ordinária

Nos termos do Artigo 23º, nº 2 da alínea b) dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral do MAPADI, Movimento de Apoio de Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual, para o próximo dia 28 de novembro de 2025, às 21.00 horas, na sua Sede Social sita na Rua José Régio, 614, desta cidade, com a seguinte:

#### Ordem de Trabalhos

1. Leitura da ata da última Assembleia Geral;
2. Apresentação, discussão e votação do Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2026;
3. Proposta para conferir à Direção os poderes para praticar todos os atos e tomar as decisões, incluindo operações financeiras que estejam subjacentes, que se tornem necessárias à adesão a Programas Subsidiados no âmbito Portugal 2020, e suas eventuais alterações;
4. Proposta para conferir à Direção os poderes para praticar todos os atos e tomar as decisões, incluindo operações financeiras que estejam subjacentes, que se tornem necessárias à adesão ao Plano de Recuperação e Resiliência, e suas eventuais alterações;
5. Se houver tempo disponível, é concedida meia hora para se tratar de qualquer assunto de interesse para o Movimento.

Póvoa de Varzim, 05 de novembro de 2025

O Presidente da Assembleia Geral

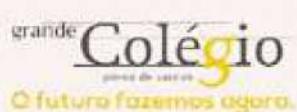
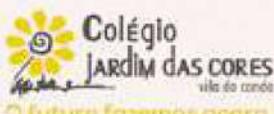
(José Francisco Mata de Carvalho, Eng.º)

## RECOLHA DE MEDULA ÓSSEA PARA AJUDAR O AFONSO

A Biblioteca Municipal José Régio, em Vila do Conde, vai acolher uma recolha de medula óssea na próxima sexta-feira, dia 14, entre as 14h e as 19h. Esta campanha visa encontrar um dador para o jovem Afonso, de 12 anos, que está internado no Centro Materno e Infantil do Norte (Porto), após ser diagnosticado com aplasia medular, uma doença rara da medula óssea em que há diminuição da produção das células sanguíneas.



o “dia 14 de novembro, altura em que o Instituto Português do Sangue e da Transplantação estará em Vila do Conde para a recolha”. Recorde-se que para ser dador a pessoa deve ter entre os 18 e os 35 anos, ser saudável e nunca ter recebido uma transfusão de sangue.



252 640 960  
geral@ColegioJardimDasCores.com  
www.ColegioJardimDasCores.com

252 291 650  
geral@GrandeColegioPV.com  
www.GrandeColegioPV.com

252 692 900  
geral@ColegioDeAmorim.com  
www.ColegioDeAmorim.com

Pub

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

### SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



## VILA DO CONDE

# EXECUTIVO SOCIALISTA COM 33 PELOUROS DIVIDOS PELO PRESIDENTE E POR 4 VEREADORES

Vítor Costa, presidente da Câmara de Vila do Conde, aproveitou a primeira reunião do executivo para atribuir funções aos vereadores eleitos pelo PS nas últimas eleições autárquicas.

O próprio líder da autarquia decidiu ficar com competências em 11 pelouros: Recursos Humanos; Finanças; Contratação Pública; Planeamento Estratégico e Mobilidade; Urbanismo e Espaço Público; Projetos e Obras Municipais; Valorização das Freguesias; Desporto; Agricultura e Pescas; Proteção Civil e Segurança; Jardins e Espaços Verdes.

A antiga vereadora Carla Peixoto foi designada vice-presidente e terá 7 pelouros: Educação e Ciência; Habitação; Intervenção e Coesão Social; Saúde e Qualidade de Vida; Ambiente, Sustentabilidade e Transição Energética; Fundos Comunitários; Cidadania e Igualdade.

O vereador Pedro Areias, em estreia, ficou com 4 pelouros: Manutenção e Conservação do Espaço e Equipamentos Públicos; Higiene e Limpeza Urbana; Serviços Gerais do Parque Auto; Contraordenações.

A vereadora Susana Ribeiro, também estreante, será responsável por 6 pelouros: Turismo e Internacionalização; Desenvolvimento Económico e Empreendedorismo; Eventos e Protocolo; Balcão Único; Transição Digital e Mo-



dernização Administrativa; Mercados Municipais e Feiras

Finalmente, Paulo Vasques vai continuar como vereador em 5 pelouros: Cultura; Juventude; Associativismo; Património Histórico e Museus; Bem-Estar Animal.

### SOFIA CASTRO SUBSTITUIRÁ MIGUEL LARANGEIRA

Sofia Castro prepara-se para assumir o lugar de Miguel Larangeira na vereação em Vila do Conde, mas ainda não tomou posse. O número 3 da lista da Aliança



por Vila do Conde pediu a renúncia ao mandato, sendo substituído pela quarta colocada na lista à Câmara Municipal, que deve assumir o lugar na próxima reunião pública do executivo. O empresário, eleito pela coligação PSD/CDS, não assumiu funções após ter sido identificada uma incompatibilidade legal relacionada com um contrato que mantém com a autarquia. Miguel Larangeira é concessionário de um bar municipal e a lei impede-o de exercer cargos autárquicos. A situação chegou a levar a Câmara a preparar uma comunicação ao Ministério Público, mas a renúncia voluntária acabou por evitar esse passo. Sendo assim, avança Sofia Castro, que é arquiteta na autarquia vilacondense, onde desenvolveu projetos de planeamento, mobilidade e ambiente, tendo feito parte da Assembleia Municipal pelo Movimento NAU no mandato 2017-2021

Em comunicado, a líder

da candidatura confirma essa substituição e manifesta "total solidariedade para com o Miguel Larangeira", destacando a "coragem com que se disponibilizou a servir Vila do Conde, propondo-se a abdicar do conforto de uma longa e meritória vida profissional estabilizada para estar na causa pública". Luís Maia sublinha ainda a "total honestidade, integridade e transparência com que Miguel Larangeira abordou a presente questão", enaltecedo o "entusiasmo e motivação com que gosta de exercer as funções de Vereador, mesmo na oposição". A agora vereadora da coligação PSD-CDS fala depois no plural para concluir que "fomos e continuamos a ser um projecto colectivo, constituído por Vilacondenses qualificados, competentes, imbuídos de um corajoso espírito de missão em prol de Vila do Conde. Enquanto projecto colectivo, e não de um homem ou mulher só, seguiremos coesos e unidos – eleitos e não eleitos – nestes quatro anos que se avizinharam".

### CHEGA ESTREOU-SE NAS REUNIÕES

A estreia do CHEGA numa reunião do executivo municipal de Vila do Conde foi destacada num comunicado enviada à Onda Viva. O partido começa por sublinhar que se trata de "um momento importante para o reforço da democracia local e para a afirmação de uma nova voz, livre, vigi-

lante e comprometida com os eleitores" e acrescenta que "foi finalmente e verdadeiramente quebrado o bipartidarismo em Vila do Conde".

O documento realça que o vereador Pedro Silva foi "o único a apresentar uma proposta de alteração ao Regimento em vigor, demonstrando trabalho, seriedade e vontade de contribuir para um funcionamento mais transparente e informado do órgão executivo".

Durante a sessão, o CHEGA afirma que foi igualmente o único partido a votar contra os pontos submetidos à votação, "em respeito pelos princípios democráticos e pelo funcionamento participado do órgão", uma vez que não foi previamente ouvido ou consultado sobre as matérias em causa.

A terminar, o partido assegura que está em Vila do Conde, "para, mesmo em minoria, fazer diferente, fiscalizar sem medo e devolver a voz aos cidadãos", sendo "esta apenas a primeira de muitas batalhas em defesa da verdade, da transparência e do rigor".



## REGIÃO

# MÁRIO CONSTANTINO INICIA NOVO MANDATO À FRENTES DA CÂMARA MUNICIPAL DE BARCELOS

Mário Constantino tomou posse para um novo mandato como presidente da Câmara Municipal de Barcelos. A cerimónia marcou o arranque do novo ciclo autárquico 2025-2029.

No discurso, o autarca destacou a "vitória esmagadora" da coligação "Barcelos Mais Futuro", que conquistou sete mandatos na Câmara Municipal, a maioria na Assembleia Municipal e venceu em 61 das 65 freguesias do concelho. "O resultado das eleições não deixa dúvidas. Foi a vitória do trabalho, da proximidade, da coerência, da confiança, da assertividade e do combate", afirmou Mário Constantino.

O presidente reeleito recordou ainda a resolução do problema da água em Barcelos, um processo que, segundo disse, marcou o anterior mandato e permitiu ultrapassar uma "tremenda dívida municipal de mais de 214 milhões



de euros". "Alguns duvidaram da nossa capacidade, mas conseguimos resolver um problema que durante anos fez Barcelos estagnar", sublinhou o autarca, reafirmando o compromisso com a descentralização e o apoio às freguesias.

Durante a intervenção, Mário Constantino dirigiu também uma mensagem à oposição, pedindo um papel ativo, mas sem demagogias. "Vivemos em democracia e a democracia precisa de pluralismo

e debate. É fundamental que as oposições saibam discordar com elevação e propor com sentido de responsabilidade", defendeu. O autarca acrescentou que os barcelenses "mostraram maturidade democrática" e souberam distinguir "quem trabalha de quem apenas faz ruído".

O novo ciclo autárquico, disse o presidente, será pautado pela continuidade, mas também pela ambição. Mário Constantino prometeu consolidar projetos em

curso e lançar novas iniciativas que preparem Barcelos para o futuro. "O trabalho está longe de estar terminado. Vamos prosseguir o caminho com proximidade, rigor e ação. Queremos preparar Barcelos para os próximos 10, 20 ou 30 anos", afirmou.

O Executivo e a Assembleia Municipal de Barcelos iniciam agora formalmente funções para o período 2025-2029, com a promessa de dar seguimento às políticas de desenvolvimento do

concelho. Refira-se que, além de Mário Constantino, tomaram posse Carlos Reis, Dalva Amaral, José Matias, Filipe Pinheiro, Maria Elisabete Silva e Pedro Miguel Ferreira pela coligação "Barcelos Mais Futuro". O PS, por sua vez, elegeu Armandina Saleiro, Nuno Miguel Martins e Raquel Torres. O Chega conta com Paulo Ralha.

Refira-se ainda que Fernando Pereira foi reeleito presidente da Assembleia Municipal.

## GOVERNO REAFIRMA PRIORIDADE DO NOVO HOSPITAL

O Governo reafirmou o compromisso com a construção do novo Centro Hospitalar de Barcelos. Este é um investimento de 200 milhões de euros considerado estratégico para o futuro da saúde na região

do Cávado. A secretária de Estado da Saúde, Ana Povo, sublinhou que o novo hospital é uma prioridade e que vai reforçar a proximidade, a qualidade e a capacidade de resposta dos cuidados prestados à população. O anún-

cio foi feito durante a constituição da Rede Europeia de Saúde Mental, em Barcelos, no âmbito do 1.º Congresso Mundial da Saúde Mental.

Ana Povo destacou ainda o trabalho conjunto entre o município e a futura

Unidade Local de Saúde de Barcelos/Espinho, nomeadamente em projetos de promoção da saúde mental. O novo hospital de Barcelos e Espinho vai contar com mais de 25 mil metros quadrados, 218 camas, seis salas

operatórias e uma área de diagnóstico equipada com tecnologia avançada. A infraestrutura terá também espaços dedicados à formação e inovação, incluindo serviços de telemonitorização e apoio domiciliário.

## EDIL BARCELENSE É O NOVO PRESIDENTE DA CIM DO CÁVADO

O presidente da Câmara de Barcelos, Mário Constantino, foi eleito para presidir ao novo Conselho Intermunicipal da Comunidade Intermunicipal (CIM) do Cávado, que une os municípios de Amares, Barcelos, Braga,

Espinho, Terras de Bouro e Vila Verde. O novo elenco da CIM do Cávado contará com João Rodrigues (Braga) e Júlia Fernandes (Vila Verde) como vice-presidentes, tendo ainda Emanuel Magalhães (Amares), Carlos Silva (Es-

posende) e Manuel Tibo (Terras de Bouro) como membros.

A CIM refere que a votação do presidente e dos vice-presidentes foi feita por unanimidade e que a nova equipa dirigente reflete a "renovação autár-

quica" ocorrida na região e "reforça o compromisso conjunto dos municípios do Cávado com o desenvolvimento integrado e sustentável do território".

Na tomada de posse, Mário Constantino agradeceu o trabalho desenvolvido

pelo antecessor, o ex-autarca de Braga, Ricardo Rio, a quem elogiou o "papel determinante na consolidação institucional da CIM e na afirmação do Cávado como referência nacional em governação intermunicipal".

A rádio da região

**ondaviva**

## REGIÃO

# INDEPENDENTE CARLOS SILVA QUER PENSAR ESPOSENDE PARA O FUTURO

O dia 31 de outubro foi histórico em Esposende com a tomada de posse de Carlos Silva como presidente da autarquia local, retirando o poder ao PSD que sempre tinha governado o concelho. O novo edil foi eleito pela lista independente Mudança por Todos, sendo acompanhado por mais três vereadores, nomeadamente Aurélio Neiva, Fátima Escrivães e Paula Cepa.

No discurso, Carlos Silva deixou algumas "farpas" ao anterior executivo, afirmindo que "houve um mau exemplo de respeito democrático na passagem" de testemunho entre Guilherme Emílio e o novo elenco camarário, sublinhando o autarca empossado que "até na escolha do dia e local para este ato não correram bem as coisas". Carlos Silva deixou ainda uma palavra para os funcionários da autarquia, afirmindo "que eles serão parte integrante de um projeto novo que quebra um ciclo com o passado e onde todos farão parte da equipa para o bem de todos os esposendenses".

O novo presidente da Câmara Municipal de Esposende referiu ainda alguns dos seus projetos para o futuro do concelho, dando enfoque à educação, sublinhando "que o ensino não é uma despesa, é um investimento e precisamos de olhar com toda a atenção para esta área", referindo ainda que a mobilidade terá de ser "pensada não a curto, mas a longo prazo, pois precisamos de deixar o futuro de Esposende definido para daqui a 5 anos". O autarca asse-



gurou também que neste mandato olhará com a devida atenção "para o saneamento, pois é impensável não termos o concelho de Esposende com uma cobertura a cem por cento desta necessidade básica".

Antes da tomada de posse da Câmara Municipal, tomaram posse os 21 membros que compõem a Assembleia Municipal: Alberto Figueiredo, Benjamim Pereira, Carlos Abreu, Otílio Hipólito, Tânia Mota, Sara Herdeiro, Raquel Vale, Francisco Melo, António Morgado, Elvira Morais, Gabriela Abreu, João Paulo Torres, Rita Tinoco de Faria, João Pedro Laranjeira, André Carvalho, Elsa Fernandes, Olga Dias, Dinis Ferreira, Manuel de Abreu, Alexandra Sousa e António Torres; bem como os Presidentes de Junta e de Uniões de Freguesia eleitos: José Viana (Antas), Manuel Vinha (Apúlia), Filipe Moreira (Belinho), Filipe Marques (Curvos), Miguel Sousa (Esposende), Valdemar Faria (Fão), Vitor Quintão (Forjões); Carlos Vilas Boas (Gandra), Jorge Silva (Gemeses), Carlos Lima (Mar), Carlos Calheiros (Mari-

nhas), Fernando Cruz (Palmeira de Faro), Óscar Silva (Vila Chã) e Rui Gonçalves (Fonte Boa e Rio Tinto).

De seguida decorreu a primeira sessão deste órgão, na qual se procedeu à eleição da mesa da Assembleia Municipal. Foi apresentada uma lista única, proposta pelo movimento "Mudança por Todos" – Presidente: Alberto Figueiredo, 1.º Secretário: Carlos Abreu, 2.º Secretário: Tânia Mota, que foi aprovada por maioria, com 21 votos a favor e 14 votos brancos.

## GUILHERME EMÍLIO SUSPENDE MANDATO POR TRÊS MESES

A primeira reunião do novo executivo da Câmara de Esposende ficou marcada pela ausência de Guilherme Emílio. O vereador, segundo informou o presidente Carlos Silva, apresentou um pedido de suspensão de mandato por um período de três meses. Em representação do PSD estiveram apenas uma vereadora eleita, Marina Cardoso, e Alexandra Vilar, em regime de substituição do vereador Octávio Dimas.

Em nota enviada à Rádio Onda Viva, o novo executivo municipal refere que esta alteração "resulta da avaliação dos critérios técnicos e financeiros associados à organização", sublinhando que "a adaptação do Pavilhão Municipal de Fão para corresponder ao nível de produção, qualidade e conforto exigidos por uma cerimónia desta natureza implicaria um investimento muito elevado em estruturas temporárias, nomeadamente som, iluminação, palcos, bem como a adaptação e decoração do espaço a uma sala de espetáculos". A autarquia adianta ainda que "a realização deste evento implicaria a interrupção prolongada da sua utilização regular, com impacto negativo para clubes, atletas e utilizadores".

Assim, a solução encontrada, de acordo com a mesma nota, será o Auditório Municipal de Esposende, que, apesar de "não dispor de lugares sentados suficientes para acolher, numa única sessão, todos os homenageados, o que implicará a realização de mais do que uma sessão, o executivo municipal considera que esta é, neste momento, a solução mais adequada. O Auditório Municipal garante, de forma mais sustentável, as condições técnicas, o conforto e a operacionalidade do evento, assegurando, simultaneamente, menor impacto financeiro, sem condicionar a prática desportiva do Pavilhão Municipal de Fão".

## GALA DE MÉRITO DESPORTIVO MUDA DE LOCAL E DE DATA

Seria já no próximo dia 15 de novembro que o município de Esposende iria levar a cabo a Gala de Mérito Desportivo, contudo, o novo executivo, liderado por Carlos Silva adiou o evento para o dia 28 de dezembro, bem como alterou o local do mesmo.

# DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h  
sábado das 8h às 13h  
domingos das 9h às 12h

**ondaviva**  
rádio e televisão

Ligue **760 78 12 12**  
(valor da chamada 0,60 € + iva)



# CABAZES DE NATAL

Sabe tão bem partilhar

Encomende já!



Campanha válida entre 3 de novembro a 30 de dezembro de 2025 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP. As encomendas são válidas a partir de 3 de novembro. Sugestão de apresentação. Limitado ao stock existente. Seja responsável. Beba com moderação.

45  
ANOS

pingo doce  
sabe bem pagar tão pouco

Pub

# 30º aniversário

Pingo Doce  
Póvoa de Varzim  
Argivai



**pingo doce**  
sabe bem pagar tão pouco

**Oferecemos uma  
Camisola Poveira  
por dia ao cliente  
com maior talão  
em valor nesse dia,  
com o mínimo de 25  
artigos registados.  
Participe!**

Consulte condições em loja. Campanha válida de 1 a 30 de novembro.

## FUTEBOL

# REGRESSO COM UM PONTO DE ALVERCA

Depois da goleada sofrida na receção ao Estoril, o Rio Ave foi empatar a uma bola ao terreno do Alverca em partida da 11ª jornada da I Liga. Os rioavistas adiantaram-se no marcador aos 35 minutos com um golo do avançado Clayton. Os anfitriões reagiram e igualaram aos 77 minutos por intermédio de Sandro Lima. O treinador Sotiris Silaidopoulos tinha pedido uma resposta forte da equipa após a pesada derrota da ronda anterior, mas os vilacondenses acabaram por deixar fugir a vantagem e adiaram o regresso aos



triunfos. Com este resultado, o Rio Ave ocupa agora o décimo lugar da tabela e passou a somar 12 pontos, tendo a seguir de receber os açorianos do Santa Clara num jogo que apenas vai ocorrer no dia 30 deste mês.

### CONTAS POSITIVAS NO CLUBE E COMPLEXO EM MELHORIAS

Os sócios do Rio Ave aprovaram, em Assembleia Geral, o Relatório e Contas da época 2024/2025. A reu-

nião decorreu no Auditório Municipal de Vila do Conde e contou com a presença de 118 associados, que validaram, por larga maioria, as contas apresentadas, com um resultado positivo de cerca de 290 mil euros.

A presidente do clube, Alexandrina Cruz, destacou a importância da confiança do investidor, refletida na nomeação como presidente do Conselho de Administração da Rio Ave SAD, tendo sublinhado ainda os fortes investimentos que estão a ser feitos no Complexo Desportivo. Apesar do saldo negativo da SAD, superior a 19 milhões de euros, em

parte resultante da decisão de não vender nenhum jogador, a dirigente realçou os bons resultados desportivos alcançados, nomeadamente a subida à Primeira Divisão das equipas feminina e de futsal, bem como os títulos distritais e as permanências nacionais nas camadas jovens.

Durante a sessão, o presidente-adjunto Luís Oliveira apresentou ainda o Masterplan de requadificação e ampliação do Complexo Desportivo, um projeto que será executado por fases nos próximos anos e que recebeu forte apoio dos associados.

# RIOAVISTAS EMPATARAM E POVEIRAS FORAM GOLEADAS

As equipas femininas locais voltaram a competir nos nacionais seniores de futebol.

Na 1ª divisão, o Rio Ave foi empatar a uma bola ao terreno do Damaiense, com Madison Wolfbauer a marcar o golo vilacondense já no fim do período de

compensação. As rioavistas passaram a somar 6 pontos e estão no sétimo lugar entre 10 clubes, sendo o próximo jogo no campeonato a receção ao Sporting, mas apenas a 6 de dezembro. Até lá há visita ao reduto do Torrense para a Taça da Liga (dia 15) e ao campo do



Esposende para a Taça de Portugal (dia 23).

Na 3ª divisão, o Varzim voltou a perder, desta vez por 4x0 na receção ao Feirense, em partida da quarta jornada da série norte. As alvinegras mantêm-se no 5º lugar entre 6 emblemas, com apenas 3 pontos, tendo

a seguir de visitar o Moreirense.

Finalmente, na 4ª divisão, o Averomar foi goleado por 6x2 na visita ao São Romão e mantém-se com 4 pontos no quarto lugar da série C, sendo a próxima partida a receção ao Águias Negras de Tabuadelo.

Pub

**Traços Divinais**  
FISCALIZAÇÃO - REABILITAÇÃO

968 996 768  
tracosdivinais@gmail.com

## SERVIÇOS

- Consultoria
- Fiscalização e gestão de obras
- Relatórios de patologias
- Mapas de trabalhos e cadernos de encargos
- Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação
- Peritagens
- Gestão de processos de seguro

**FG LASER**  
METALWORKS

**MONTAGEM ASSEMBLING**  
WE COMBINE ALL SERVICES INTO A FINAL PRODUCT.

**SOLDAGEM WELDING**  
TIG AND MIG/MAG WELDING.  
CARBON STEEL, STAINLESS STEEL AND ALUMINUM.

**DESENVOLVIMENTO DEVELOPMENT**  
COOPERATION BETWEEN ENGINEERING AND PRODUCTION.

**QUINAGEM BENDING**  
PRECISION BENDING UP TO 4000 MM LENGTH.  
PRESSING FORCE UP TO 3200 KN.

**CORTE LASER LASER CUTTING**  
SHEET FORMAT UP TO 4000 X 2000 MM.  
30 MM THICK CARBON STEEL.  
40 MM THICK STAINLESS STEEL.  
30 MM THICK ALUMINUM.  
16 MM THICK COPPER.  
12 MM THICK BRASS.

## FUTEBOL

# EMPATE COM OUTRA EXIBIÇÃO CINZENTA

Depois do regresso às vitórias, com esse triunfo difícil e muito suado na receção ao Marco, por 2x1, aguardava-se um Varzim moralizado e com confiança para recomeçar uma segunda volta com outra dinâmica do que a exibida frente ao Amarante. A hora e as condições atmosféricas não eram as mais desejáveis, mas como dizem todos os treinadores "eram iguais para os dois emblemas". Foram 90 minutos, mais uns extras, em que a dificuldade para encontrar lances de perigo junto à baliza amarantina foi mais que muita. Na primeira metade até foram os visitantes a ameaçar a baliza de Momo Mbaye com mais frequência e com algum perigo. No lado alvinegro faltou sempre coordenação entre setores, sobretudo para sair a jogar com objetividade rumo à baliza contrária. A chuva foi aumentando



de intensidade e só o verdadeiro varzinismo mantinha os fiéis adeptos para a segunda parte. No regresso do balneário, aguardava-se uma reação alvinegra a uma descolorida exibição. Contudo, o que acabou por acontecer foi mau demais. Apatia e falta de ideias, até mesmo com as alterações operadas por Álvaro Madureira. Soluções individuais, com gente a mais na fren-

te ofensiva, e com a bola a nunca chegar com critério aos avançados. A tática do "chuveirinho", com o abuso de cruzamentos para a área, não resultou e foi esquema fácil de neutralizar por um conjunto amarantino que acabou por ter sempre as melhores opções para chegar à baliza varzinista. Com o apito para o final do jogo, ficou mais uma vez a frustração de não ver a equipa

ganhar, mas sobretudo de não visualizar melhorias na qualidade do futebol exibido pelos pupilos de Álvaro Madureira. Segue-se mais uma pausa para as seleções (como se nestes escalões haja internacionais convocáveis) a obrigar a paragens desnecessárias. Quiçá leva à realização de mais um ou dois jogos amigáveis, à porta fechada, para não variar.

## REAÇÃO TÉCNICA

O treinador Álvaro Madureira considerou justa a repartição de pontos e admitiu a incapacidade varzinista no último terço do campo, lamentando não ter conseguido o objetivo de vencer para alegrar os adeptos que estiveram no estádio numa noite chuvosa. O treinador voltou a reiterar que o Varzim está em zona de passagem à fase de subida (3º lugar com 14 pontos, mas com muitos clubes próximos na tabela) e garantiu

## TREINADOR DE BANCADA: UMA LIGA NIVELADA POR BAIXO

É uma expressão muito utilizada por muitos e assenta como uma luva no contexto atual do Varzim: "com o mal dos outros podemos nós" e é este o sentimento de uma legião de adeptos habituados a exigir mais e melhor de quem enverga a camisola alvinegra. Apesar de se en-

contrar em posição de apuramento para o playoff de subida, os Lobos do Mar também estão numa situação em que bastarão um ou dois deslizes para cair fora. A gestão do jogo a jogo será o mesmo que não colocar objetivos maiores no horizonte. Depois de desperdiçar pontos em casa

em demasia, o Varzim pode hipotecar um apuramento relativamente fácil face à qualidade dos adversários. Desde o início do campeonato, e sobretudo desde a vitória na segunda jornada por 4x0 sobre o S. João de Ver, que deslumbrou de forma cega e errada o grupo de

trabalho, os Lobos do Mar não conseguem provar dentro das quatro linhas que são melhores do que os rivais. Sem pretender desvalorizar os pergaminhos e o historial do grosso dos adversários do Varzim, este é o tempo que o emblema alvinegro não pode desperdiçar. Aconteceu

na época passada e voltará a acontecer neste campeonato se os responsáveis não reagirem a tempo. O rendimento versus qualidade individual até pode ser questionável, agora falta de garra e atitude competitiva são valores inegociáveis num clube com a dimensão do Varzim.

F.N.



**Rádio**

# ondaviva

96.1 fm

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com>

[facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)



GRUZIM  
COMÉRCIO DE MÁQUINAS INDUSTRIAL, LDA



DROGARIA DO  
DESTERRO  
24H/7  
ABERTURA  
DE PORTAS  
914576416



PNEUS  
GOMES DO MONTE



Notícias  
onda viva

## FUTEBOL

# VARZIM B VENCE, BEIRIZ EMPATA BALASAR PERDE

Os clubes poveiros que competem nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto conheceram os três resultados possíveis.

Na Divisão de Elite, o Varzim B venceu o Valadares Gaia por 3x1 e subiu

ao sétimo lugar ao somar 14 pontos, enquanto o Beiriz empatou a uma bola, no campo dos gaienses do Vila, passando a totalizar 13 pontos no oitavo posto. Segue-se o esperado derby poveiro entre beirizenses e varzinistas, na tarde do



próximo domingo, com início às 15h30 no Complexo Desportivo Municipal. Na Divisão de Honra, o Balasar perdeu na receção ao Gervide por 2x3 e mantém-se na 11ª posição, com 7 pontos, antes da visita a Gulpinhares.

# POPULAR POVEIRO: AVEROMAR LIDERADA SENIORES E AMORIM MARCOU 12 GOLOS UM SÓ JOGO

Está fechada a terceira jornada do campeonato inter-freguesias do futebol popular poveiro. No entanto, devido às folgas, nem todos os clubes contam com as mesmas partidas realizadas.

Nos seniores, a única equipa com três vitórias nos três jogos é o Averomar, que desta vez recebeu e venceu o Argivai por 3x1, mas pode ser apanhado pelo Amorim, que goleou o Terroso por 12x1 e tem 6 pontos mas menos um jogo.

Nos juvenis, lideram Amorim, Averomar e Estela, todos com 6 pontos, mas só os amorinenses e os estelenses estão cem por cento vitoriosos.

Nos infantis seguem dois clubes na liderança, Estela e Rates com 9 pontos, mas Argivai e Amorim ainda lá podem chegar pois só fizer-



ram duas partidas e somam 6 pontos.

Nos escolinhas a liderança é do Estela e Aguçadoura (3 jogos e 9 pontos),

mas Amorim e Matriz podem também atingir essa pontuação pois totalizam 6 pontos e apenas jogaram duas vezes.

Finalmente, nos traquinas, os líderes são o Navais, Aguçadoura e Estela com 6 pontos, mas o Amorim apenas fez um jogo e pode

também apanhar o trio da frente.

**TOUGUES  
NÃO VACILA  
NA LIDERANÇA  
DO POPULAR  
VILACONDENSE**

O Touques está cada vez mais isolado na liderança do campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde. O líder recebeu e venceu o Árvore por três bolas a uma e soma 27 pontos após 9 partidas. O perseguidor mais próximo é agora o Aveleda, com 22 pontos, após ganhar por 3x1 em Fornelo, que caiu para terceiro e tem 21 pontos. O campeão Arcos sofreu para derrotar o Labruge por 4x3 e passou a totalizar 18 pontos na quarta posição. Nos juniores, o Fazojes é líder isolado com 9 pontos.

Pub

**MG Care**  
APOIO DOMICILIÁRIO A IDOSOS

**SERVIÇOS**

- Higiene
- Companhia
- Consultas
- Compras,
- Limpeza ligeira / Organização
- Tratamento de roupa
- Recados

**Disponibilidade Imediata**

Avenida Mouzinho de Albuquerque, 102, 1º Andar, Sala 14  
4490-409 Póvoa de Varzim

**Centro de Formação - Escolas de Condução**  
*Desde 1940 a o conduzir o futuro...*

**gueedes vieira**  
Póvoa de Varzim  
Av. Vasco da Gama, 76 r/n  
4490-410 Póvoa de Varzim  
Tlf.: 252 114 424 \* Tlm.: 960 194 698  
e-mail: geral@gueedesvieira.com



# PREÇOSBAIXOS

SUPERMERCADOS

de 14 a 27 de Novembro

# Em Novembro Aqueça o Lar e a Carteira!

## Destaques



CÁPS. CAFÉ NICOLA  
Descafeinado  
10 cáps. 0,99€/cáps.



MASSA HÉLICES  
MILANEZA  
500g 1,98€/Kg



FORMATO 410G  
**Kellogg's**  
KRAVE  
CHOCO NUT FLAVOUR  
+ Barato 3,19€



GRANOLA  
MEAL4YOU  
ORIGINAL  
300g 6,5€/Kg



CÁPS. CAFÉ  
DELTA QHARISMA  
10 cáps. 0,29€/cáps.



ARROZ  
AGULHA  
SALUDÃES  
1kg



+ Barato 1,95€  
GOIABADA  
FERBAR  
300g 6,5€/Kg



+ Barato 0,69€  
LEITE AÇORES  
ESTRELÀ DO  
ATLÀNTICO  
1L



CHOCOLATE  
MILKA OREO  
100g 11,90€/Kg



+ Barato 2,49€  
SURTIDO  
BOLACHAS  
CUETARA  
210g 11,86€/Kg



+ Barato 3,99€  
CEREAIS  
CHOCOMAX  
NACIONAL  
1kg



+ Barato 1,89€  
CHÁ LIPTON  
DRENAR &  
TONIFICAR  
Hibisco, Ulmeira e  
Folha de Freixo  
20 un. 0,09€/un.

## Não Perca!



PACK OLÁ  
CORNETTO  
Clássico 6x90ml  
Morango 6x90ml  
Chocolate 6x90ml  
0,66€/un.



+ Barato 2,99€  
GELADO OLÁ  
VIENNETTA  
Baunilha/Morango/  
Chocolate  
650ml 4,60€/Kg



+ Barato 3,99€  
POSTINHAS  
DE BACALHAU  
REY MAR  
700g 5,7€/Kg



+ Barato 4,99€  
CHOCO LIMPO  
PESCANOVA  
500g 9,98€/Kg



+ Barato 4,99€  
CAPRICHOS DO MAR  
PESCANOVA  
1kg

## O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRSO • FRADELOS

Veja o folheto digital em:  
[precosbaixos.pt/links](http://precosbaixos.pt/links)



Tenha o folheto  
sempre à mão!



Siga-nos na Web!

## MODALIDADES

# PÓVOA ANDEBOL SOBE NA CLASSIFICAÇÃO

Com a primeira volta do campeonato nacional da 1ª divisão perto do fim, a equipa liderada por Carlos Resende está a cumprir os objetivos traçados. Depois de uma vitória no reduto do Gaia, nova deslocação, agora numa viagem até Braga. Pela frente, um adversário que tem sido "o saco de boxe" deste campeonato, já que o Arsenal da Devesa conta por derrotas todos os jogos realizados. Contra os poveiros, não foi dife-

rente, mas a história dos acontecimentos da partida merece alguma reflexão. Para quem só acompanha os jogos, até parecia que a equipa não preparou convenientemente o jogo e acabou por render-se ao facilismo da diferença dos plantéis. O Póvoa Andebol entrou a marcar a diferença e foi ampliando a vantagem, mesmo sem uma exibição deslumbrante. O 14x7 ao intervalo antevia uma segunda parte ainda mais penalizante para os locais.



Engano de quem esteve no Pavilhão de Maximinos e cerca de duas dezenas eram adeptos poveiros. Depois de conseguir uma dezena de golos de vantagem, a equipa poveira eclipsou-se. Mesmo com as alterações no xadrez, Carlos Resende deixou de contar com uma equipa e só Gabriel Sequeira ainda conseguia travar a remontada dos bracarenses. Mérito para a exibição do guarda-redes Afonso Silva, que com várias defesas empatou os restantes compa-

nheiros para lutarem até ao fim. Mesmo sem temer a perda de pontos, o resultado final de 22x25 acabou por ser um "abrir de olhos" e um alerta para que a equipa tenha outra atitude competitiva no jogo que defrontará o Artística de Avanca, no próximo sábado, pelas 18h, no Pavilhão Municipal. Este é também um fim de semana especial para o clube, que volta a realizar os concertos de Martinho, com a presença de Jorge Palma.

# RIO AVE GOLEIA, CAXINAS GOLEADO

Sortes distintas para os dois clubes vilacondenses que estão no topo do futsal nacional.

O Rio Ave foi ao reduto do então líder Leões de Porto Salvo vencer por 5x2. Dinis Ramos, Tiago Cruz, Ruben Góis (2) e Sérgio Costa marcaram os golos rioavistas. A equipa soma agora 10 pontos e ascen-

deu ao sétimo posto, tendo a seguir de receber o Torreense.

O Caxinas foi goleado na receção ao Sporting por 9x1 também para a oitava jornada do campeonato. Os caxineiros apenas conseguiram reduzir por Adailton Souza e foram dominados pelo adversário. A formação manteve o nono lugar e os seis pontos

na tabela, tendo a seguir de visitar o Fundão.

### DESPORTIVO CONQUISTA PRIMEIRO PONTO NO DISTRITAL

Em 5 jornadas na Liga Trust, a equipa sénior masculina de futsal do Desportivo conquistou o primeiro empate, deixando o lugar

de lanterna vermelha. Contudo, quem olhar para os outros resultados (à exceção da 1ª jornada), percebe que esta classificação poderia e deveria ser mais favorável aos pupilos de Rui Casanova. Em Gondomar, no reduto do Balantuna, aconteceu mais do mesmo. Os poveiros entraram na frente logo no minuto 1 (com Gonçalo Nogueira

a marcar) e consentiram uma igualdade a uma bola até muito perto do final do jogo. Ao minuto 39, Nuno Sá dava nova vantagem aos poveiros, que não conseguiram guardá-la no minuto restante. Ficou o sabor agriado do primeiro ponto conquistado, numa viagem resiliente de quem quer estruturar uma equipa para o futuro.



Pub

**AUTORENO**

Mais de 30 anos de serviço automóvel de excelência,

**Agora na Póvoa de Varzim.**

252 145 720 R. de São Brás 269, Póvoa de Varzim

**CITROËN**

**OPEL**

**PEUGEOT**

**ARU**  
Auto Reno Usados

## MODALIDADES

# BASKET SÓ SABE GANHAR NA PROLIGA

Há quem considere um passeio o percurso da equipa masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa no campeonato da Proliga. No entanto, apesar do reconhecimento do potencial do plantel poveiro, há muito trabalho e foco nos objetivos traçados no início dos trabalhos. Na receção à Académica, a constatação das várias baixas do adversário não foi motivo para relaxamento dos comandados de José Ricardo. Uma abordagem séria e a res-

peitar os adeptos presentes resultou numa vitória por números avassaladores (116x44). Aproveitando também as baixas por lesão do poste Jeremias e do extremo François, o técnico lançou no jogo dois atletas sub-18 do viveiro poveiro, que aproveitaram a confiança neles depositada. Afonso Piedade esteve de "mão quente" e conseguiu marcar 9 pontos. Já Afonso Areias marcou um triplo que celebrou com um sorriso de "orelha a orelha". Um jogo com curiosidades, nomeadamente com duas

duplas de irmãos a jogar ao mesmo tempo. No Desportivo, Jorge e Miguel Rodrigues, além de João Costa que encontrou na Académica o irmão Miguel, com momentos como o que retrata a foto. O próximo jogo do Desportivo será em solo açoriano, contra um Lusitânia sempre difícil de bater na sua casa. Ainda no setor masculino, também a equipa sub-23 venceu mais uma jornada da cbn1, deslocando-se ao reduto do CB Viana e triunfando por 64x57. Mais uma vez determinante na luta nas

tabelas, o poste James acabou o jogo com 12 pontos e 13 ressaltos. Em percurso inverso ao dos homens, a equipa feminina ainda não venceu nenhum jogo e o melhor que conseguiu contra o Académico foi empatar a 47 pontos no tempo regulamentar. Nos 5m adi-

cionais, apenas as portuenses acertaram no cesto das poveiras, acabando por vencer por 47x61. Esta é uma temporada de renovação e apostas claras em jovens dos escalões de formação, que naturalmente precisam de tempo para crescer.



# HÓQUEI "MORRE NA PRAIA"

Os deuses não estiveram com a equipa de hóquei em patins no jogo referente à 4ª jornada do campeonato nacional da 1ª divisão. Na receção ao Valongo, os poveiros já contaram com o técnico Vítor Silva no banco, cumprido o castigo que já vinha da primeira jornada. Ainda sem marcar qualquer golo, o Desportivo quebrou o enguiço por Rodrigo Fernandes, curiosamente um ex. Valongo. Não saiu satisfeito, o avançado bisou, levando ao rubro os adep-

tos presentes. Os visitantes, fortemente apoiados, não desistiram de atacar e reduziram a diferença. Nada que abalasse a equipa poveira, já que a resposta surgiu pelo stick do capitão Tiago Pereira, ampliando novamente a vantagem para dois golos. Bola cá, bola lá e ainda antes do intervalo o Valongo voltou a reduzir diferenças. No segundo tempo, o equilíbrio voltou a pautar o jogo. Os visitantes sempre à procura da igualdade e o CDP a tentar ampliar novamente a vantagem. As faltas de equi-

pa começaram a ser olhadas como um fator que pudesse decidir o jogo nos momentos finais. Carregado com 9 faltas, valeu ao Valongo um conjunto de decisões arbitrais que o protegeram de sofrer mais golos. Situações de exclusão de hóqueistas poveiros e a proteção noutras lances aos valonguenses. A igualdade a 3 golos acabou por acontecer, mas o golpe de teatro aconteceu nos instantes finais. Cartão azul para Rodrigo Fernandes num "salto para a piscina" do adversário e, no últi-



mo ataque poveiro, Miguel Castro foi "com muita sede ao pote", rematando cedo demais e provocando um contra ataque que rendeu o golo da vitória ao rival. Fal-

tavam apenas uma mão semi-cheia de segundos, os suficientes para que a desilusão e frustração pairasse nas hostes poveiras. Com tudo isto, o técnico Vítor Silva foi novamente expulso, por protestos (sobretudo) a um dos árbitros. Num campeonato profissional, os desafios a um grupo de trabalho amador, obrigam a que jogos possam ser realizados a meio da semana, sendo a visita à Sanjoanense, esta noite, um desses casos.

# VOLEIBOL QUEBRA CICLO VITORIOSO

No regresso ao Pavilhão Fernando Linhares de Castro, depois de uma jornada dupla vitoriosa, as pupilas do professor Tó Ferreira estiveram desinspiradas no confronto contra as rivais de Viana do Castelo. Mérito das visitantes, mas também muita apatia num jogo menos conseguido das

poveiras. Três sets sem resposta, com superioridade absoluta no ataque na rede e no bloco. Fatores que foram fazendo mossa na moral e confiança das atletas do Desportivo, rendidas a um adversário que já conhecem. Apesar de tudo, tem sido um bom começo de campeonato, com vitórias que contrariam

o pessimismo de alguns adeptos, face à renovação operada no plantel.

Em sentido contrário, a equipa B, constituída por atletas sub-20, conseguiu uma vitória por 3 sets a 0 no reduto do Ginásio Vilacondense B. Também a equipa de masters feminina, iniciou a defesa do título com uma vitória re-



dondinha no reduto do Atlântico da Madalena.

Já a equipa sénior masculina, voltou a vencer para o campeonato nacional da 3ª divisão, numa viagem até Lamego. Os pupilos de Pedro Mesquita até perderam o 1º set, mas logo recuperaram e derrotaram o Liceu local por 3x1.

Pub

## MODALIDADES

# POVEIROS CONQUISTAM TÍTULOS REGIONAIS

Os clubes poveiros foram protagonistas no Campeonato Regional de Corta-Mato Longo que decorreu em Felgueiras.

O Atlético arrecadou três pódios individuais, sendo de destacar os títulos de campeão de Daniel Salvadinho nos sub23 e de Ricardo Dias no escalão V40, enquanto Gonçalo Amorim foi terceiro nos seniores. Esta prestação,



a que se junta o contributo de Leonardo Branco, garantiu o título de vice-campeão regional por equipas e o apuramento para o nacional (dias 22 e 23 de novembro, em Lagoa, no Algarve).

O Desportivo também se evidenciou, merecendo realce vitória de Ana Neves no escalão V50, a segunda posição de Conceição Santos em V45 e de Fátima Silva em V55 e o terceiro posto de

André Lopes nos sub23. O CDP foi ainda terceiro na classificação coletiva feminina, venceu por equipas nas veteranas e obteve o 3º lugar em sub18.

Nota ainda para o título de campeão regional absoluto conquistado por um poveiro, Fernando Serrão, ao serviço do Clube Desportivo São Salvador Do Campo, formação de Santo Tirso

## ARGIVAIENSE FAZ BALANÇO DE ÉPOCA DE SUCESSO

Miguel Fernandes, natural de Argivai, voltou a fazer história no desporto motorizado. O piloto sagrou-se bicampeão nacional de Flat Track, na categoria rainha Dirt-Bike, depois de ter conquistado o título em 2024 e agora novamente em 2025, ao serviço da equipa AG81. Com um percurso que começou no Enduro entre 1997 e 2003, onde foi campeão nacional (2000) e vencedor de troféus monomarca Gas-Gas (2002), Miguel Fernandes viveu uma pausa longa antes de regressar à competição em 2022. Um regresso que, segundo o piloto, só aconteceu graças ao incentivo dos amigos. A paixão pelas motos nasceu cedo e, mesmo

após a pausa, Miguel nunca deixou de sentir o "bichinho" pela competição. Diz que estar em pista é onde se sente mais realizado e onde pode correr com mais segurança. O Flat Track é uma modalidade recente em Portugal e tem crescido de forma consistente. Miguel explica que é uma corrida em pista curta e de formato oval, onde o segredo está em curvar rápido e manter o controlo da moto, num desafio constante com o equilíbrio e a velocidade. Para o piloto, o sucesso só é possível com uma boa preparação física e com o apoio da equipa e da família. Com o bicampeonato garantido, Miguel Fernandes já pensa na próxima época. O objetivo é claro: revalidar o título em

2026. No final, deixou ainda um conselho aos jovens pilotos que estão a começar, sublinhando a importância do empenho, do treino e da dedicação, lembrando que a paixão pelo desporto deve ser sempre o principal motivo para continuar.



## LINO ARAÚJO VOLTOU DO QATAR COM 6º LUGAR NO MUNDIAL

Lino Araújo terminou a época com um sexto lugar em Doha, no Qatar, na última prova do Campeonato do Mundo de Runabout GP1. Depois do recente 12º lugar na etapa da Sardenha, em Itália, o piloto poveiro melhorou esse desempenho e encerra 2025 com "a certeza de que, com empenho, trabalho e muita dedicação, tudo é possível". Lino Araú-

jo fecha um ano que apelida de o "mais desafiante de sempre" e fez questão de agradecer a quem o acompanha e apoia: "família, amigos, mecânicos, patrocinadores, restantes atletas". O balasarense promete agora focar-se em 2026, com o objetivo de voltar a estar bem no plano internacional e de revalidar o título nacional pela nona ano consecutivo.



Pub

**OP Automóveis**

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977  
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156  
TLM. 917 515 141

[www.opautomoveis.com](http://www.opautomoveis.com)

[facebook.com/opautomoveis](https://facebook.com/opautomoveis)

**Tuéquelas** lavandaria self service

918 487 402  
(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566  
4480-647 VILA DO CONDE

[tuequelas@gmail.com](mailto:tuequelas@gmail.com)

/tuequelas

## MODALIDADES

# NAVAL POVOENSE COLEÇÃO CAMPEÕES

O Clube Naval Povoense continua com redobrados motivos de festejo graças à secção de bodyboard. Luana Dourado sagrou-se bicampeã nacional e Ricardo Rosmaninho é o novo vice-campeão nacional. A terceira etapa Open e a quarta etapa feminina do Circuito Nacional decorreu na Praia do Molhe Leste, em Peniche, no passado fim de semana. Além da vitória na geral, Luana Dourado também venceu esta derradeira ronda da competição, enquanto Ricardo Rosmaninho assegurou o segundo lugar.

Este feito chega apenas uns dias depois dos títulos europeus alcançados por dois jovens, em Dakhla, Marrocos, na derradeira prova do Circuito Europeu de Bodyboard.

Vicente Campos, de apenas 14 anos, sagrou-se campeão europeu júnior



e Luana Dourado, somente com 16 anos, venceu a competição no escalão elite. Estes resultados confirmam o talento de ambos, multi-campeões nacionais em diferentes escalões nos últi-

mos anos. Refira-se também que o navalista Eduardo Macedo esteve em destaque ao garantir o 3º lugar no Circuito Europeu após vencer a última etapa.

Segundo o CNP, estas

damentais na formação de novos talentos do bodyboard. "Somos feitos de um material precioso, para o qual ainda não inventaram um nome, mas que sabemos ser feito de trabalho, talento, dedicação e de um nome maior chamado Clube Naval Povoense. Continuamos a fazer história. Que equipa de sonho. As palavras nunca vão chegar".

### CAXINEIRO É VICE-CAMPEÃO EUROPEU

O vilacondense Joel Rodrigues sagrou-se vice-campeão na final do Circuito Europeu. Na última etapa, o atleta do Caxinas chegou até aos quartos de final e, apesar de não ter conseguido revalidar o título, termina o ano com um balanço positivo, depois de boas performances nas provas internacionais.

## CKA SOMA TÍTULOS

Quatro atletas do CKA Póvoa de Varzim estiveram em evidência no Campeonato Nacional de Karaté para Cadetes, Júniores e Sub-21.

A competição decorreu no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, reunindo os melho-

res jovens atletas do país.

Destaque para o trio que se sagrou campeão nacional: João Vinhal em Cadetes -63 kg, Mariana Rosa em Cadetes -61 kg e Eva Flores em Sub-21 -68 kg. Rodrigo Morim sagrou-se vice-campeão Sub-21 -75 kg.



Pub

## FORMAÇÃO

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)

**A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos**

**e com conteúdos muito práticos.**

**Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.**

**Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.**

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros



Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -  
email: geral@medicassur.pt

## DIVERSOS

# DIA INTERNACIONAL DO CUIDADOR INFORMAL

O Dia Internacional do Cuidador Informal foi celebrado no Diana Bar pela Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde e pelo Instituto de Segurança Social, I.P. – Núcleo da Póvoa de Varzim e Vila do Conde.

A iniciativa decorreu

em parceria com o Município da Póvoa de Varzim e a nova presidente da Câmara fez questão de estar presente no evento, Andrea Silva realçou a “coincidência muito feliz” de este ser o primeiro ato oficial desde que tomou posse, lembrando ainda que “cuidar

da cidade e dos cidadãos” é o compromisso que deixou para os próximos quatro anos. A sessão marcou também a estreia da vereadora Carina Moreira e teve ainda a participação de Ricardo Silva, que foi reeleito para o terceiro mandato na liderança da Junta da Póvoa.



# ODSLOCAL VAI PREMIAR PROJETOS DA REGIÃO

A Plataforma ODS-Local vai entregar os prémios da categoria Projetos no próximo dia 21 de novembro numa cerimónia que terá lugar no Cadaval, altura em que serão, igualmente, apresentadas diversas iniciativas das autarquias

e agentes da sociedade que se destacam pelo seu contributo para o desenvolvimento sustentável.

Na nossa região o município de Vila do Conde é o que apresenta um maior número de projetos. São 11, sendo de destacar o “Porta 55+, Viver os Dias, Comba-

ter a Solidão”. Em Esposende existem quatro projetos, sendo de referir o “Museu do Desperdício Alimentar”. Já Barcelos apresenta três projetos com destaque para o “Galoartis”. No caso da Póvoa de Varzim existe apenas o programa “Eduk'ARTE”.



Pub

# ASTROLOGA VIDENTE



# LUIZA LUZ

**Mais de 20 anos de experiência a resolver todo tipo de problemas**

**AMOR, NEGÓCIOS, CASAMENTO EM CRISE, INDUSTRIA E LAVOURA  
QUE NÃO PROSPERAM, IMPOTÊNCIA SEXUAL EM AMBOS OS SEXOS,  
VÍCIOS NA FAMILIA.**

**Especialista em consultas pelas Cartas de Tarot, buzios africanos e pela Palma da Mão.**

**Caminho certo e seguro para a felicidade.**

**CONSULTA DE SEG. A DOMINGO DAS 8H ÁS 20H**

**TRABALHOS RÁPIDOS E GARANTIDOS  
ESPECIALISTA EM RECONCILIAÇÃO E UNIÃO DE CASAIS**

**Póvoa de Varzim - Tel. 915 732 941**

# ONDA VIVA COMEÇOU RONDA DE ENTREVISTAS AOS PRESIDENTES DE JUNTA DE FREGUESIA

Manuel Loureiro, Isaac Braga, Ricardo Campos e Cláudio Matos estiveram em foco na Onda Viva. Foram os quatro primeiros eleitos a passar na rádio para perspetivar o mandato após terem sido eleitos no passado 12 de outubro. Os presidentes das juntas de freguesia da Estela, de Vila do Conde, de Aguçadoura e de Mindelo, respetivamente, foram os convidados das mais recentes edições da Grande Entrevista. A iniciativa vai continuar nos próximos fins de semana, sendo duas mulheres as próximas protagonistas:

Ana Rita Sencadas (Aver-o-Mar) e Inês Faria (Touguinha - Touguinhó). Os programas com autarcas do

concelho poveiro podem ser sempre ouvidos nos 96.1 aos sábados às 13h. Os programas com eleitos vilacon-

denses passam também aos sábados mas às 19h. As duas entrevistas repetem ainda aos domingos às 12h (jun-

tas da Póvoa) e às 12h30 (juntas de V.Conde), ficando depois disponíveis em podcast no nosso site.



## ESPECIALISTAS DO TROFA SAÚDE ESCLARECERAM OUVINTES

A médica Vanessa Roque e a podologista Fátima Milhazes foram as últimas convidadas do programa semanal que resulta da parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde. No primeiro caso, a fisiatra falou sobre

medicina física e reabilitação, áreas em que trabalha no Hospital Senhor do Bonfim e na Maia. Na segunda situação, a especialista falou sobre verrugas na infância, explicando o que são e como as identificar, quais as zonas mais frequentes em que apa-

recem, quais os tratamentos possíveis de realizar e como prevenir o aparecimento. Esta rubrica pode ser geralmente ouvida às quartas ou às quintas, partir das 16h, repetindo na sexta-feira seguinte às 10h e depois na segunda-feira às 21h.



Pub

**OLMAIS**  
ORGANIC  
EXTRA VIRGIN  
OLIVE OIL  
*huile d'olive biologique vierge extra*

**OLMAIS**  
ORGANIC  
EXTRA VIRGIN  
OLIVE OIL

**OLMAIS**  
queremos mais  
[www.olmais.com](http://www.olmais.com)

## OPINIÃO



MARIA  
HELENA COSTA

Vidas arruinadas. Corpos mutilados. Relatos difíceis de ler, imagens chocantes e dolorosas. Ao ler, ver e ouvir os testemunhos desses rapazes e raparigas que se submeteram a uma transição de género antes de se arrependerem e voltarem atrás, sou assaltada por várias perguntas: Como é que isto foi possível? Como é que uma ideologia tão perversa, que leva à mutilação de partes saudáveis do corpo de miúdos, que ainda não têm o córtex pré-frontal [região do cérebro responsável pelas funções executivas, como a tomada de decisões de longo prazo, planeamento, controle de impulsos e regulação emocional] plenamente desenvolvido, pode sequer existir? Como é que os governos legislaram no sentido de criminalizar pais e médicos que não afirmem imediatamente a autodeterminação de género de

crianças, que mais tarde se podem arrepender amargamente? Que forças são essas, que, no Ocidente, levam tantos miúdos a orientar a sua vida numa direcção tão enganadora, perigosa e cascadora?

Sentir mal-estar com o próprio corpo na adolescência é algo que sempre aconteceu e que, maior parte das vezes, requer ouvidos atentos, atenção e cuidado, atitude de bom-senso que a tempestade "trans" veio varrer.

Agora, basta uma simples consulta com um psiquiatra "afirmativo de género" para, em dez minutos, ter um filho diagnosticado com "disforia de género" e ser confrontado com a pergunta: "prefere um filho morto, ou uma filha viva?" E, claro, qual é o pai ou a mãe que quer ser responsável pela morte do seu filho? O que se segue é rapidíssimo e apânia toda a gente de surpresa, a começar pelos próprios pais. A rede de transactivistas (desculpe, de profissionais de saúde) está formada e o protocolo está definido: transição social (mudança de nome e de sexo no registo civil), bloqueadores da puberdade, injeções de hor-

# TRANSACTIVISMO: VIDAS ARRUINADAS

monas de sexo cruzado (testosterona para as raparigas, estrogénio para os rapazes) e, finalmente, as cirurgias.

O efeito contágio é uma onda que vem de longe e que, por meio de coerção estatal (que legisla no sentido de criminalizar todo aquele que se atreve a contrariar os sentimentos e a vontade das crianças), tem tido um impacto tremendo sobre a sociedade como um todo.

Um rapaz que se sente rapariga foi transformado num combatente pela liberdade. Se, uma vez "tornado" rapariga, ele começar a pensar que, afinal, era melhor ser rapaz e afirmar isso publicamente, reconhecendo que cometeu um erro, torna-se um traidor da causa trans, apoianto de Trump ou, em Portugal, da extrema-direita.

Durante os sucessivos governos socialistas, avançou-se rapidamente para a implementação/imposição da ideologia de género (lei 38/2018), impôs-se a ideologia de género à Escola (Referencial de Educação para a Saúde, Cadernos PRESSE, etc.), e aprovou-se uma lei perversa que pune severamente todo aquele que se atreve a contrariar que se atreve a contrariar

as crianças que se auto-determinem do outro sexo (lei 15/2024), mas, ao contrário dos países onde o cancro ideológico já se revelou como realmente é, estamos atrasados e continuamos a disseminar a mentira que conduz à mutilação de crianças e as transforma em eunucos.

O actual executivo (PSD) garantiu que ia retirar as amarras ideológicas do ensino e, de facto, o manual "O direito a ser nas escolas", lançado em 2023, que pretendia aplicar o artigo 12º da lei 38/2018, que fora considerado inconstitucional pelo Tribunal Constitucional, em 2021, foi retirado do site do Ministério da Educação antes do início do ano lectivo 2025/26.

MAS... A 18 de Setembro de 2025, foi lançada a edição revista do «Guião de Boas Práticas para a Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens LGBTI+». Guião elaborado pela Casa Qui – que encaminha crianças para hormonas de sexo cruzado pela módica quantia de 20€ - em parceria com a Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, com o apoio da

Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, no âmbito do programa de Apoio Técnico e Financeiro LGBTI+.

À medida que vamos lendo o manual percebemos que o guia "O direito a ser nas escolas" está de volta e verificamos que as «amarras ideológicas» doentes e a cedência à agenda do arco-íris permanecem.

Relativamente à Família, a não aceitação, por parte dos pais ou de outros membros da família, da autodeterminação de crianças e jovens – nomeadamente no que diz respeito à sua orientação sexual (ser lésbica, gay, bissexual, pansexual, etc.) e à sua identidade de género (ser trans ou não-binária) – é considerada uma forma de violência familiar.

Esta aberração é apoiada pela entidade que deveria proteger as crianças, a CNPDPCJ cuja missão é prevenir ou pôr termo a situações que possam afectar a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral de crianças e jovens. A CNPDPCJ tornou-se assim um braço armado do transactivismo.

É hora dos pais!



# O DOM DE TORNAR AS ALMAS MAIS PEQUENAS



DANIEL  
SÁ FERREIRA

1. Sophia escreveu melhor do que toda a gente sobre quase tudo. Com poucas palavras. Descreveu e caracterizou – não caricaturou- o salazarismo em 3 linhas\*: *O velho abutre é sábio e alisa as suas penas/A podridão lhe agrada e seus discursos/ têm o dom de tornar as almas mais pequenas.*

Depois do revés autárquico face às expectativas — que aqui antecipámos — André Ventura regressou ao centro das atenções falando em “três Salaza-

res”. Opinei há meses neste espaço sobre a extinção do CHEGA. Perante episódios destes, não faz muito sentido discutir o que quer que seja. Estamos na fase: “agora o senhor já não discute comigo, discute com o meu advogado”. Quando se aproxima uma eleição, a pergunta é simples: este político apostava que tenho uma alma pequena ou grande? Quer encolhê-la, pelo medo e pelo ressentimento, ou ampliá-la, pela liberdade e pela dignidade? A chave de uma sociedade justa também está aqui.

2. Depois de anos loucos de eleições sucessivas, prevê-se algum descanso eleitoral para os portugueses depois das presidenciais. Só que ainda temos as presidenciais. Obviamente,

apoiarei António José Seguro. Mesmo não tendo gostado da sua tibia em se assumir de esquerda numa entrevista recente. Bastaria ter dito no primeiro momento em que foi questionado algo parecido com o que disse depois: que é um homem do centro-esquerda progressista e moderado. Como disse Mário Soares, um político assume-se. Um socialista também. Essa foi uma das razões que me levou a não ficar particularmente contente com a coligação Aliança Poveira. Há políticos tão atarefados a fugir da sua própria sombra que se esquecem que os eleitores também valorizam a autenticidade. As pessoas podem não ser socialistas, mas respeitam o socialismo de alguém porque sabem

que este é sincero. O respeito é a melhor forma de conquistar a confiança. E com a confiança pode vir o apoio, que se expressa no voto.

3. São muitas as razões para votar em António José Seguro. É um homem experiente e sensato. É um democrata. É um humanista. Tem capacidade para fazer pontes com as outras famílias políticas democráticas. Quer mesmo ser Presidente da República e teve a coragem de avançar. Ninguém o empurrou, nem esperou pacientemente a sua vez ao longo de décadas. Por fim, quando existe uma maioria direita/extrema-direita na Assembleia da República com capacidade para rever a Constituição, quando o PSD governa o país, as regiões autónomas e os cinco

municípios mais populosos do país, seria importante ter na Presidência da República alguém com experiência e sensatez para moderar os ímpetos da atual maioria, não sendo o tipo de político que dificultaria a governação apenas por chicana e para causar dano ao Governo.

4. Afinal, há mesmo uma maioria de direita e extrema-direita na Assembleia. Depois de tratarem da cortina de fumo que permitiu a construção desta maioria – as migrações- chegou o tempo de mexer no que interessa a quem a financiou e dirige: a legislação laboral. O quanto se devem rir.

\* - Miguel Sousa Tavares lembrou este poema recentemente.



JGA  
(EX-ALFERES MILICIANO  
DE INFANTARIA)

Ultimamente, fui confrontado com situações em que colocam em causa os militares que estiveram na Guerra do Ultramar. No que a mim me diz respeito, em Moçambique, os quais se teriam rendido à Frelimo. No entanto, pelo menos eu e os soldados que comigo lá estiveram, não nos rendemos e eu estive praticamente até à independência da Província.

Mas na realidade a quem é que a tropa portuguesa se ia render?!... Aos maltratilhos com quem fizemos “um cessar fogo local”. O comandante da Frelimo, com quem fizemos o cessar fogo local, apresentou-

-se descalço, vestindo uns calções, todos mal remendados, sendo que a única coisa que o diferenciava era a camisa, cujos botões tinham os “hieróglifos”, com caracteres em chinês, penso eu. Dei-lhe uma farda nova e umas botas, minhas, e fiquei com a dele, ou melhor, fiquei com a camisa que trouxe para Portugal e que ainda está no meu sótão como recordação. Este comandante fez-se acompanhar pelas suas “tropas”, quase sem armas e algumas ainda crianças, que tinham imitações em madeira de armas verdadeiras.

Hoje soube que em Moçambique, nas escolas, a Frelimo ensina que deu 24 horas para os colonos abandonarem o país, coisa impossível de concretizar pois não havia no mundo aviões



ou transportes suficientes para transportar tanta gente.

Não me rendi, nem nos rendemos. Quando iniciei a minha formação militar, em Portugal, aprendi que Portugal

era composto por províncias ultramarinas e que Portu-

ugal queria se inviolável.

Participante, como Oficial do Exército, no golpe de estado, no dia 24 de Abril de 1974, foi-nos apresentado um programa do MFA, que referia que os Portugueses não abandonariam as Províncias e que ficaríamos, no mínimo 5 e no máximo 10

anos, para se assegurar uma passagem tranquila e eleições em que o povo, agora mais informado, escolheria por eleições livres o seu destino.

Com o verão quente de 1975, as coisas adulteraram-se e o afastamento de Portugal do Mundo Ocidental fez com que russos e chineses, e os oportunistas à esquerda, tomassem o poder em Portugal. Por exemplo, a China impôs que Portugal fechasse a Embaixada de Taiwan, para ter cá Embaixada, e fez-se-lhes a vontade!...

Mas os portugueses não fugiram, nem depuseram as armas. Eu trouxe a Walther e a G3 até Lisboa, onde as entreguei.

Mas a realidade, da guerra de guerrilha, é uma guerra traiçoeira e uma pessoa só pode fazer “mossa”.

## CRÓNICAS MILITARES

### RENDIÇÃO

## LAZER

## SOPA DE LETRAS

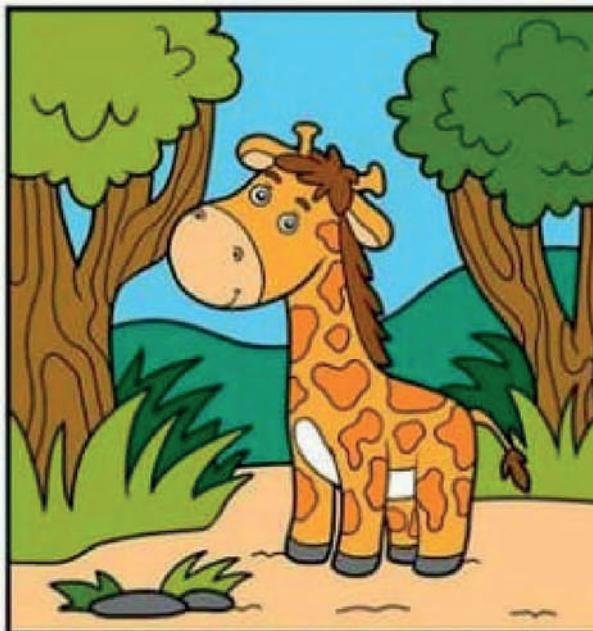
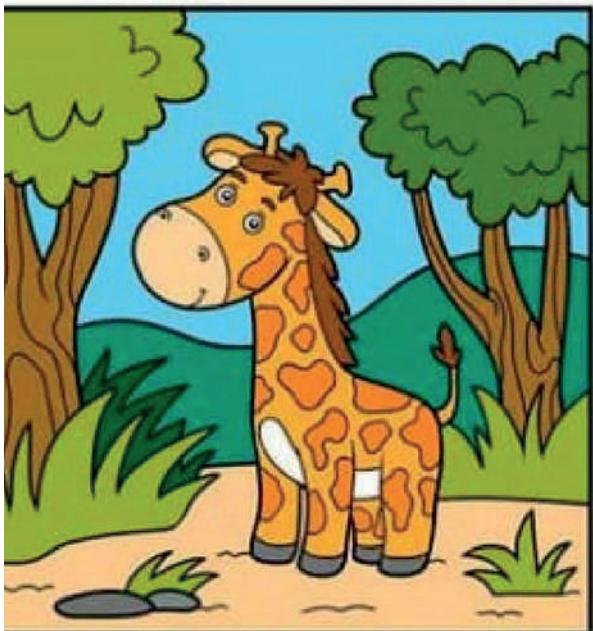
ACEDEI	CETIM	LIRISMO	REDUZAM
ACENDEU	CHIPRE	NÍDIA	REPESAR
AMASSAM	COSSACO	NINHADA	REÚNEM
ANIMAL	DESPEGO	NOTES	ROUCA
BANIR	ÊXODO	PROÍBE	SAFAVA
BARRO	FONIA	PROVA	TORAS
CASAL	LATENTE	QUISTO	TRENS

UEZARSTTTURHEDEIZEEBARROED  
 AEBANI RASEP CEDCTIO CIALMSIR  
 ITNSEREDUZAMS A HANIMAL TAEIP  
 SNSHIDNRRSIUEPIZLCPVPOEUA  
 REARRESSNM DAUDPCRSRASEPERA  
 ATBASASCTCNOSSRFIEOFEREMEM  
 AAALQUISTOEAE XEA SEEAONATUE  
 DLETAIRLASACSEFPIMISETONNE  
 AINAOLSEESISDFMOLRREPSORET  
 AIBECOCAOAOAVIMOMRAAI EQAMO  
 NCFRAACMDCHANRAICEENLEEVIO  
 IAAOIROTOOIPC AATARTNIHAOTN  
 ACNNDCOAESEEIPITONTRAMREM  
 OESBIHRUMUETNBRDARIAIAAPCO  
 RCSRNTRIEDECAOFIRNCSTSTPS  
 ACCPOMOEODEDOPIIAEHSMMSSU  
 OANOSLUURNEIMEB IOSAEOOAOAO  
 NTSEEMCLSED TAEEARCDCRSMOTU  
 IIIANCPAPACSDESPEGOAAINOFAI  
 MRRNZUUHEAORESG CALUEANCZLA  
 EXODOE AEEASSRFMIETOIU CSOTA  
 MGTICMARDMOEUPOODOIOTDLEEO

## PARA RIR!!!



## DESCOBRE AS 8 DIFERENÇAS



## ADIVINHAS

1<sup>a</sup>

Qual é coisa, qual é ela,  
 no alto está, no alto mora,  
 chama gente para dentro  
 e ela fica de fora?

2<sup>a</sup>

Verde como o mato  
 e mato não é  
 fala como gente,  
 e gente não é.

3<sup>a</sup>

São muitas meninas,  
 numa varanda,  
 todas a chorar  
 para a mesma banda.

RESPOSTAS:

1<sup>a</sup> O sino; 2<sup>a</sup> O papagaio; 3<sup>a</sup> As telhas;

## LAZER

## AS ANEDOTAS

Um marinheiro e um pirata encontraram-se num bar e começam a contar as suas aventuras nos mares.

O marinheiro nota que o pirata tem uma perna de pau, um gancho e um pala sobre um olho.

Curioso, pergunta:

- Por que é que tens essa perna de pau?

O pirata explica:

- Nós estávamos no meio de uma tormenta no mar. Uma onda enorme passou por cima do navio e atirou-me ao mar. Eu caí no meio de um monte de tubarões. Lutei contra eles e consegui voltar para o navio, mas um tubarão conseguiu abocanhar a minha perna.

- Que história! Mas e o gancho? Foi culpa do tubarão também?

- Não, o gancho foi outra história. Nós estávamos a abordar um barco inimigo e, enquanto lutávamos, fui cercado por quatro marinheiros.

Consegui matar três, mas o quarto cortou-me a mão.

- E a pala no olho?

- Uma gaivota fez-me cócó no olho.

- E perdeste o olho só por causa da cáca da gaivota?!?!

- Não! Era o meu primeiro dia com o gancho...

Um dia, no escritório de advocacia, um homem reparou que o seu colega, muito conservador, estava usando um brinco.

- Não sabia que você gostava desse tipo de coisas - comentou.

- Não é nada de especial, é só um brinco - replicou o colega.

- Há quanto tempo você o usa?

- Desde que a minha mulher o encontrou, no meu carro, na semana passada.

Duas mulheres estavam a jogar golfe, numa manhã de Sábado! Uma delas errou a pancada na bola e atingiu um espetador que estava próximo. Quando a bola atingiu o homem, este juntou de imediato as duas mãos entre as pernas e ajoelhou-se, gemendo com dores! A mulher correu até ao local e pediu desculpas do que acontecera e explicou que era fisioterapeuta...

- Por favor, deixe-me ajudá-lo!- Sou fisioterapeuta e sei como aliviar a dor que está a sentir!- Posso fazê-lo sentir-se melhor, se me deixar!

- Ummph, ooooooooh, aaaaaai, não... já vai passar...- É só uma questão de minutos! - disse o homem, quase sem poder respirar e continuando em posição fetal com as mãos entre as pernas. Mas ela insistiu e ele, finalmente, permitiu que ela o ajudasse.. Delicadamente, ela afastou as mãos do homem e deitou-o de lado, abrindo-lhe as calças. Colocou a mão por dentro e iniciou uma bela massagem... Após alguns minutos, ela finalmente pergunta:

- Sente-se melhor?

- Melhor? Sinto-me fantástico! O pior é o meu dedo indicador que continua a doer-me imenso e não sei se estará partido...

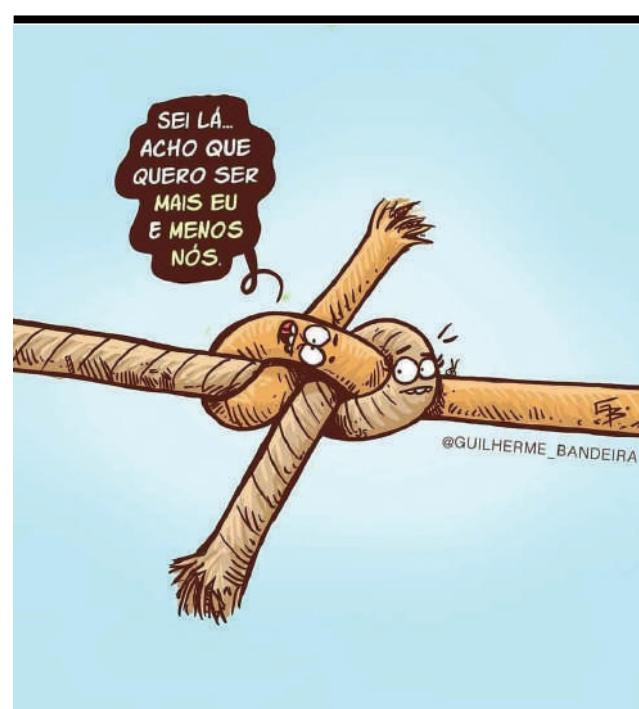
É noite e o casal já está deitado

Diz o marido:- Querida... se tu quisesses, abusava de ti.

Responde ela:- Mas eu quero... abusa, abusa.

Diz ele:- Então, vai lá á cozinha buscar-me uma cerveja ao frigorífico...

## PARA RIR!!!...



## O TEMPO NA REGIÃO - 13 A 19 NOV



JORNAL  
Notícias

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR

JOSÉ GOMES ALVES

CONTATO

965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Socio API nº 0602



50616031952

## ÚLTIMAS

# EXECUTIVO VAI COLOCAR MAIS ASSISTENTES OPERACIONAIS NAS ESCOLAS POVEIRAS

A Câmara da Póvoa de Varzim acaba de provar um reforço do número de assistentes operacionais para as escolas do concelho.

Depois do vereador João Trocado ter alertado para essa necessidade urgente na primeira reunião do executivo, a edil Andrea Silva questionou os agrupamentos sobre as carências existentes e levou um plano de contratação de mais pessoal à reunião mensal. Dado essa ser uma competência da autarquia, já a 1 de dezembro entrarão em funções um total de 24 novos funcionários para os vários estabelecimentos de ensino do concelho. Esta medida terá ainda de ser ratificada numa Assembleia Municipal Extraordinária, a realizar na próxima quinta-feira, através de uma alteração do mapa de pessoal. Para já estas contratações serão a termo certo, mas o que ficou assente é que no próximo ano letivo passem a tempo incerto. 20 auxiliares serão agora contratados nos próximos dias, aproveitando as candidaturas a um processo inicial de recrutamento do mandato anterior que contemplou a seleção de apenas 4 pessoas. O objetivo será garantir um ensino de melhor qualidade, salientou a autarca, que destaca a importância de colmatar as baixas de longa duração e o acompanhamento próximos das crianças com necessidades educativas especiais.

O vereador da Aliança Poveira congratulou-se com a rápida resolução do problema e por ter sido ouvido o apelo que tinha deixado na passada semana. João Tro-



cado destacou que se trata de uma vitória para a Póvoa e assumiu-se feliz por ajudar quem decide a corrigir um problema urgente e que durava há três anos letivos, tendo ainda acrescentado que já se nota a diferença de não haver uma maioria no executivo.

Refira-se que os dois vereadores do CHEGA também aprovaram esta medida. Ainda nesta matéria, refira-se que também foi aprovada a contratação de mais 10 assistentes operacionais, através de contratos + Ativação, sendo neste caso o Instituto de Emprego a selecionar estes funcionários para contratos de 9 meses.

### SEMÁFOROS MAIS PERTO DE SEREM LIGADOS EM S. BRÁS

A autarquia aprovou a minuta de contrato de gestão com a Infraestruturas de Portugal para a ligação dos semáforos no cruzamento da EN13 na zona de São Brás/Regufe. A autarquia de Vila do Conde ficou de aprovar o mesmo documento na reunião do executivo desta quinta-feira. Seguir-se-á o envio dessas aprovações ao Instituto da Mobilidade e dos Transportes com pedido de urgência na aprovação. Andrea Silva salientou que esta foi uma das primeiras preocupações

que teve após tomar posse e espera que a sinalização luminescente entre rapidamente em atividade com o objetivo de reduzir a sinistralidade naquele local.

Sobre este tema, apesar de concordarem com os semáforos, os vereadores da oposição deixaram apenas algumas reservas quanto à fluidez do trânsito.

João Trocado, da Aliança Poveira, acredita que o local vai ficar mais seguro, mas aproveitou para apontar a falta de alternativas de circulação a quem quer atravessar a linha do metro no lado poveiro, que leva os carros a terem de concentrar-se em Regufe/São Brás, embora reconheça ser um problema antigo e de difícil resolução.

Já José Luís Vasconcelos, do Chega, questionou se existiu um estudo prévio à colocação dos semáforos e, embora admita que os acidentes possam diminuir, teme um aumento das filas.

Sobre a questão da melhoria da mobilidade naquele lugar, refira-se que a população há muito reclama a ligação rodoviária que falta fazer entre as estações do metro em São Brás e Portas Fronhas. Andrea Silva admitiu que o vizinho Vitor Costa está atento e acredita que essa obra do lado de Vila do Conde seria uma ajuda para solucionar o problema.

## AGENDA

### PÓVOA DE VARZIM

Jorge Palma - Concerto  
14 de novembro de 2025  
sexta, 20h45, Cine-Teatro Garrett

Play it Again, Yuki  
20 de novembro de 2025  
quinta, 21h30 - Cine-Teatro Garrett

FIS - Festival de Artes Performativas a Solos  
dias 19 a 23 de novembro de 2025  
21h00, Cine-Teatro Garrett

### VILA DO CONDE

3.º Turma Curtas – Cinema para Escolas  
21 de novembro de 2025,  
sexta, 9h45, Teatro Municipal de Vila do Conde

Oficina de Teatro de Sombras  
22 de novembro de 2025  
10h00 - 17:00 - Teatro Municipal de Vila do Conde

Dicionário da Geração 70  
25 de novembro de 2025  
Casa Antero de Quental de Vila do Conde

### BARCELLOS

Festa em Honra de S. Martinho  
14 a 16 de novembro de 2025  
Carvalhas - Barcelos

O Soldadinho de Chumbo  
15 de novembro de 2025  
sábado, Theatro Gil Vicente

Rosa de Areia e Painéis do Porto  
18 de novembro de 2025  
sábado, 18h30, Theatro Gil Vicente

### ESPOSENDE

“O Ladrão de Neve”, de Alice Hemming  
até 26 de novembro de 2025  
Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, Polo de Leitura de Forjães (exclusivo às quartas-feiras)

GALA “25 Anos CEFORM”, Banda de Música de Belinho  
22 de novembro de 2025  
sábado, Curvos

“Uma viagem de inspiração Atlântica” - Concerto  
23 de novembro de 2025  
Fão, Esporão

### TROFA

4º Encontro de Cavaquinhos  
14 de outubro de 2025  
Município de Trofa